

60 kmコース

第13回伊勢神宮初詣  
ウルトラウォーキング

■コース JR 伊勢奥津駅～松阪～相可～伊勢神宮

■主 催 NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会

■事 務 局 アクトレップ株式会社

〒545-0014 大阪市阿倍野区西田辺町 2-6-21-322

TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800

E-mail: sports@actrep.com

■緊急連絡先 080-4356-7800

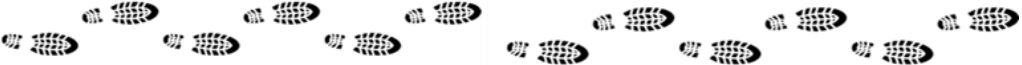
下記QRコードをスマホで読み取ってください。連絡用ラインは必ず登録をお願いします。

グーグルマップ



緊急連絡用 LINE





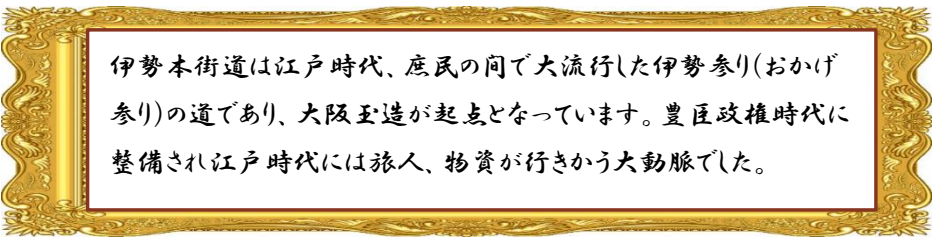
## ごあいさつ

このたびは「第13回伊勢神宮初詣ウルトラウォーキング」にご参加賜り誠にありがとうございます。今大会のコースは、例年通りJR伊勢奥津駅から伊勢本街道を歩いて初詣を伊勢神宮で迎えていただくコースです。新年に60kmを完歩して内宮に辿り着いた瞬間は、皆様にとって初詣ゴールとなり、感動につつまれることと確信しております。ウルトラウォーキングとして、数少ないグループウォークですが、参加者の方との親交も深めていただき、楽しんでいただけることを願っております。

最後に皆様のご健闘とご発展を祈願し、私の挨拶といたします。

NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会

理事長 辻 祥光



伊勢本街道は江戸時代、庶民の間で大流行した伊勢参り(おかげ参り)の道であり、大阪玉造が起点となっています。豊臣政権時代に整備され江戸時代には旅人、物資が行きかう大動脈でした。



## 大会概要

開 催 日 : 2022年12月31日(土)~2023年月1月1日(日)  
受 付 場 所 : JR伊勢奥津駅 11時00分~11時20分  
開 始 : 11時30分  
距 離 : 60 km

### <注 意 事 項>

- ・主催者は、大会中に発生したすべての不慮の疾患や事故については一切責任を負いません。参加者は、各自の責任において健康・貴重品におかれましては自己管理の徹底をお願いいたします。
- ・コースは自動車、自転車、歩行者の通行が多くあり、道路交通法並びに関連条例、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。

### <安全対策としてお願い>

- ・夜間歩行中は必ずヘッドライトなどを装備してください。(個人持参)
- ・蛍光タスキを装着下さい。(大会事務局より当日お渡し、要返却)

※手荷物(1人1個)はゴール地点までお預かりします。

(貴重品は除く。濡損は各自の責任でお願いします。)

- ・紙コップの提供はございません。ホットドリンクは各自のコップを利用ください。耐熱のコップをお勧めします。

- ・グループウォークのため参加者はウォークリーダーが先頭を歩行します。リーダーより速く歩行する方へは警告し、従っていただけない場合はリタイヤ扱いとなります。参加者全体の安全確保のためご理解願います。

緊急連絡先

080-4356-7800

## 集合・受付地点

地点名	距離	時間	備考
JR 伊勢奥津駅	—	11:00~11:20	—
近鉄榊原温泉口	—	10:20~10:30	—

### 【受付】

ゼッケン、コース地図、参加賞、荷札

※ゼッケンは見やすい場所に付けてください(クリップ式)

※荷札は預けられるお荷物にお付けください。

### <注意>

**夜間歩行や気温低下が想定されます。前照灯(ヘッドライト)、防寒具、雨具は必ず持参願います。蛍光タスキは事務局にてご用意します。※要返却**

### 【受付・スタート地点へのアクセス】

<手段①> 近鉄「榊原温泉口駅」から JR「伊勢奥津」駅へ送迎バス利用の場合  
JR 環状線「鶴橋」駅で近鉄電車へ乗り換え

【近鉄】「鶴橋」駅 08:33 発 ~「榊原温泉口」駅 10:19 着

【バス送迎】「榊原温泉口」10:30 発~「JR 伊勢奥津」駅 11:00 着

<手段②> JR 伊勢奥津駅へ直接来場の場合






**受付時間:11:00~11:30**

※お手元に参加証到着後、事務局に来場手段①又は②をご連絡願います。




※年未年始の時刻表は変更される場合があります。ご確認願います。



## 1日目 JR 伊勢奥津駅～物見の松

地点名	距離	時間	備考
JR 伊勢奥津駅	Start	11:45	
↓山道に入り飼坂峠の急な坂が続きます。峠を越えると第7エイドです。 ※JR 伊勢奥津駅は100kmコース参加者が先行します。			
【第7エイド】 道の駅「美杉」	42 km	13:00～14:00	昼食 
↓立川・奥立川地域を進み松坂市に向かう長い下り坂となります。			
【第8エイド】 柿野神社	54 km	16:35～17:05	補給 
↓166号線に沿って進みます。			
小休憩 大石不動産	56 km	17:30～17:40	
↓市街地を進むと第9エイドに到着です。 <b>分散利用をお願いします。</b>			
【第9エイド】 ファミリーマート松阪小片野店	60 km	18:35～19:35	夕食 
↓市街地をしばらく進むと小休憩です。			
小休憩 物見の松	63km	20:15～20:25	補給
↓市街地がしばらく続き第10エイドです。			
【第10エイド】 JR 相可駅	70 km	21:55～22:30	夜食 
↓421号線を進み踏切を横断し道なりに進みます。			
東池上	76 km	23:50	
↓竹林の道に入り抜けると長い直線の道を進みます。 道中で <b>カウントダウン</b>			

## 2日目 東池上～伊勢神宮

<b>【第12エイド】</b> 田丸神社	80 km	00:50～01:50	補給 
↓宿場の明かりが迎えてくれやがて度会橋です。橋を渡り小休憩です。			
小休憩 度会橋 交通量が多いので注意	84 km	02:50～03:05	
↓伊勢市街を進み外宮に集合・初詣を行います。			
伊勢神宮外宮 (豊受大神宮)	88 km	04:05～05:05	全員参拝
↓集合し内宮へ進みます。			
伊勢神宮内宮大鳥居 (皇大神宮)	93 km	06:05	Goal 記念撮影
↓最終エイドへ移動。朝食・荷物受け取りとなります。			
<b>【最終エイド】</b> 伊勢宇治公民館 伊勢市宇治浦田1丁目10 解散場所	93.5 km	6:45～7:45 ※荷物お預り時間 10:00迄	完歩証発行 朝食荷物受け取り 







## 伊勢本街道の歴史

伊勢本街道は、近世においては奈良からの「お伊勢参り」のメジャールートとして利用され、中街道とも呼ばれた道です。

### 古代

古くは大和から伊勢へ出る道として「古事記」や「日本書紀」にみることができます。

### 中世

集落を結ぶこれらの道は荘園農民たちが領主のもとに年貢などを運ぶ道として利用され、南北朝の頃から参宮熱の旺盛に伴い南部の僧侶や神官ばかりでなく、京都の貴族らも長谷寺に詣で、ついでに伊勢に入るのが道順でした、参宮の流行に沿道集落に宿屋の発達を促しました。

### 近世

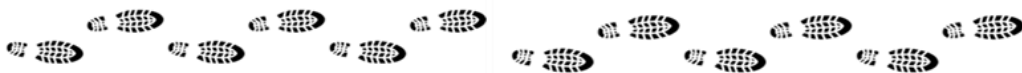
大和地方の大名たちは、主に伊勢北街道(あを越え道)を利用し伊勢本街道は地元住民の経済活動の交通路や信仰上の参宮道として利用されました。

### 近代

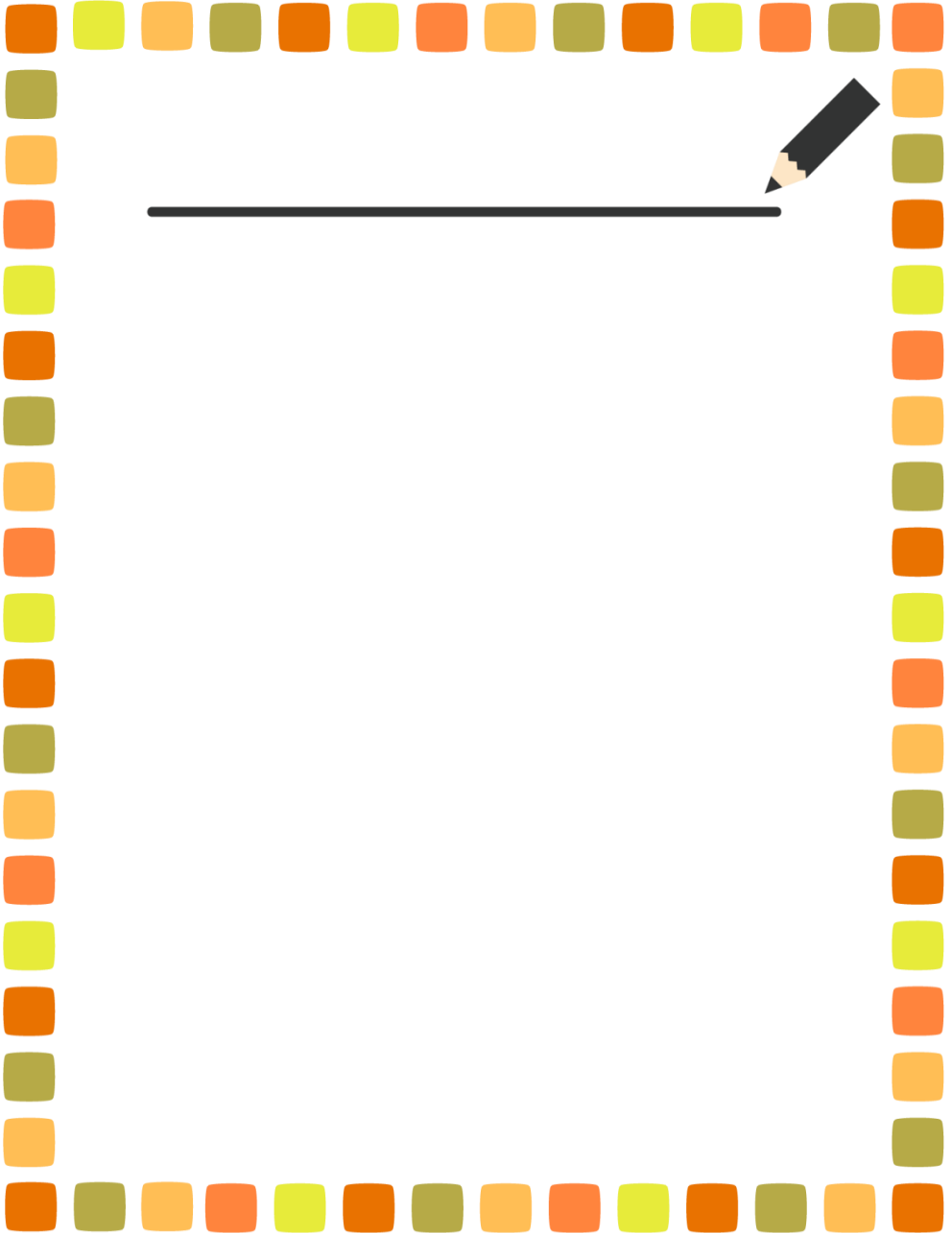
近世の終わりころから、難路のない伊勢北街道が整備され利用者が増加し、伊勢本街道は地元の生活道となっていました。







【参加者名簿】





## 2023年 ウルトラウォーキング開催日程

第1回淡路島一周ウルトラウォーキング	2月11日(土)～12日(日)
第3回日本平と駿河の国史跡巡りウルトラウォーキング	2月25日(土)～26日(日)
第6回震ヶ浦一周ウルトラウォーキング	3月18日(土)～19日(日)
第6回琵琶湖一周ウルトラウォーキング	4月8日(土)～9日(日)
第2回神戸明石ウルトラウォーキング	4月29日(金)～30日(土)
第2回三浦半島一周ウルトラウォーキング	5月6日(土)～7日(日)
第3回戦国の十字路口北近江と伊吹山一周ウルトラウォーキング	5月20日(土)～21日(日)
第7回富士山一周ウルトラウォーキング	6月10日(土)～11日(日)
第5回箱根古道と駅伝の道ウルトラウォーキング	7月15日(土)～18日(日)
第9回しまなみ海道ウルトラウォーキング	9月16日(土)～17日(日)
第6回中山道・木曾路ウルトラウォーキング	10月14日(土)～15日(日)
第4階小豆島一周ウルトラウォーキング	10月28日(土)～29日(日)
第2回紅葉の三都を巡る京都一周ウルトラウォーキング	未定
第14回伊勢神宮初詣ウルトラウォーキング 170 km(12月28日発)、100 km、60 km	12月29日(金)～1月1日(月)

アクトレップ(株)ではトレイルラン、リレーマラソン、ロゲイニングなど様々な大会を2022年も開催して参ります。詳しくはホームページをご覧ください。

# ACTREP