



ウルトラロングコース  
(前半)

170km



## 第13回伊勢神宮初詣ウルトラウオーキング

■開催日 2022年12月28日(水)大阪 — 生駒 — 奈良  
12月29日(木)奈良 — 桜井 — 榛原

■主催 NPO 法人日本ウルトラウオーキング協会

■事務局 アクトレップ株式会社

〒545-0014 大阪市阿倍野区西田辺町2-6-21-322

TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800

E-mail:sports@actrep.com

こちらのQRコードをスマホで読み取ってください。

28日



29日





## <1日目 受付>

受付場所/時間： 八軒家浜常夜灯付近 午前9時45分

(大阪メトロ天満橋駅徒歩すぐ)

◆荷物は1個までお預かりしゴール地点まで搬送いたします。

下記必携品は預けられないようお願いします。

受付時に荷札をお渡ししますのでそれを付けて荷物車までお持ちください。

(貴重品は除きます。雨で濡れることが予想される場合は各自の責任でご対応願います。)

◆更衣室はありませんので、歩ける服装でお越しください。

◆受付時に「コロナ調査票」を必ず提出願います。

(37.5度以上の体温の方は参加をご辞退いただきます。)

◆ロングコース前半はゼッケンではなく名札をお渡しします。

見える場所にお掛けください。

◆受付時間に遅れそうな場合は下記の番号へその旨ご連絡願います。

<緊急連絡先> **本部 080-4356-7800**

※電波状態によりつながりにくいことがあるのでご注意ください。

### 必携品

- ① ヘッドランプ、バックライト(暗くなったら点灯してください。)
- ② 携帯電話、充電バッテリー
- ③ 防寒具、レインウエア
- ④ 救急セット
- ⑤ 携行食、水等



## <1日目 スタート>

スタート時間： 八軒家浜 午前10時00分

- ◆グループウォークのためウォークリーダーが先頭を歩きます。リーダーより速く歩く方は警告し、それに従って頂けない場合、リタイアとなります。
- ◆歩行ペースは5km/時間程度です。
- ◆コースは自動車の往来、自転車、歩行者の通行が多くあります。道路交通法並び関連条例、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。
- ◆ウォーキングコースおよび周辺地域への配慮を忘れずに歩いてください。大声やゴミ捨ては禁止です。
- ◆途中コンビニ等で随時休憩を取ります。トイレ等で入られる場合は必ずウォーキングリーダーにお伝えください。

リタイアする場合

- ◆万が一のケガ等で歩行困難な場合、荷物搬送車でゴールへお送りします。

### 八軒家浜

もとは永田屋昆布本店にあった八軒家浜船着場は、その昔、八軒の船宿があったことからその名がついたと云われています。この船着場は江戸時代、熊野詣の陸の拠点として賑わった場所です。十返舎一九著「東海道中膝栗毛」に登場する弥次・喜多コンビや、浪曲「石松三十石舟」で森の石松が大阪上陸の第一歩を踏みしめた場所として紹介されています。



**道中の無事を  
祈願します。**

伊勢参りが流行した当時の玉造は、大坂以西の伊勢参り出発地であり旅立つ人、またそれを見送る人々でたいへん賑わっていました。町には市場や茶店、菅笠屋等の旅支度を整える店が軒を並べ、道中の安全を玉造稲荷神社で祈願した旅人らが先ず暗峠を目指し旅立って行きました。また、江戸などの旅人は伊勢参りを終えた後、遊樂地を求め更に足をのぼし大坂へも立ち寄った。その玄関口としての役割も玉造は担っていました。

## 玉造～東大阪



健脚お守りを  
売っています。

## 東大阪～生駒暗峠



暗峠

枚岡神社

坂がきついです。頑張って上りましょう。(汗、汗)

👣玉造稲荷神社から JR 玉造駅の横を通って、西に向かいます。

👣近畿自動車道をぐくって、更に西へ。近鉄平岡駅を過ぎると暗峠です。



大阪府と奈良県の境の暗峠は、日本の峠 100 選に選ばれており、当時の面影をしのぼせる石畳が今も敷かれています。

## 生駒～奈良



👣暗峠を越えて近鉄南生駒駅まで下ります。その先また檜木峠(むろのきとうげ)の坂を上ります。ここかなり坂がきついです。

👣その先もアップダウンをこなして、やがて平城京跡が見えて奈良の市街に出ます。しばらく直線路を歩くと JR 奈良駅に到着します。

◆暗くなったらヘッドライト等を点灯願います。また反射タスキをお渡しますので装着ください。

## <1日目 ゴール>

ゴール場所: 奈良ユースホステル 午後6時30分

◆到着時間は歩行スピードにより前後する可能性があります。

宿泊施設: 奈良ユースホステル 0742-22-1334

◆スタッフも宿泊いたします。

◆夕食は館内予定ですが、変更する可能性もありますのでご了承ください。



## <2日目 受付>

受付場所/時間: JR 奈良駅前 午前9時45分

※170 キロコースの参加者は奈良駅まで徒歩で向かいます。

## <2日目 スタート>

スタート時間: JR 奈良駅前 午前10時00分



👣JR 奈良駅から西へ。猿沢池の手前を右折して、その先は南に向かいます。

◆コース上にはコンビニがないので、トイレは少し東を通る国道 169 号線まで出てください。



興福寺五重塔が周囲の柳と一緒に水面に映る風景はとても美しく、奈良八景のひとつになっています。



❶ 箸塚古墳を過ぎて桜井の手前、大神（おおみわ）神社の鳥居が見えたら左折して西へ。

❷ 平等寺の前から右折して山野辺の道へ進みます。



箸塚古墳

大神神社大鳥居



高さ 32.2m、柱間 23m、でかい！

箸塚古墳

女王卑弥呼の墓の可能性が高いとされる「箸墓」。昼は人が造り、夜は神が造ったと「日本書紀」には記されていますが、最近の発掘調査によって、3世紀末頃に築造されたものとされました。

この時期は、卑弥呼の後継者、壹与（いよ）の時代にあたります。

◆昼食は正午を目途にお弁当をお配りします。山野辺の道付近を予定しています。





👣西に歩くと、やがて左折して長谷寺の参道に入ります。

👣参道を右折して化粧坂(けわいさか)を上ります。2日目は全般に平坦ですが、この坂が唯一の急坂です。

👣長谷寺を抜けると国道165号線に戻り、西に歩くと榛原の西峠に向けて2km程度上り坂があります。ここを上ると間もなくゴールですので頑張ってください。

👣榛原の商店街を抜けて油屋の前を通ると近鉄榛原駅に到着します。

## <2日目 ゴール>

ゴール予定時間: 近鉄榛原駅 午後5時00分

◆到着時間は歩行スピードにより前後する可能性があります。

宿泊施設: 美榛苑 0745-82-1126

◆宿泊場所までは車でお送りします。スタッフも宿泊いたします。

◆夕食は館内予定です。

翌日からの伊勢初詣ウルトラウォーキング100kmの受付場所は近鉄榛原駅です。宿泊場所から車にて送迎します。



<MEMO>



<MEMO>

2023年 ウルトラウォーキング大会一覧

<p>第1回 淡路島一周ウルトラウォーキング 110km 2月11日(土)~12日(日) 兵庫県淡路島</p>
<p>第3回 日本平と駿河の国史跡巡りウルトラウォーキング 103km 2月25日(土)~26日(日) 静岡県</p>
<p>第6回 霞ヶ浦一周ウルトラウォーキング 115km 3月18日(土)~19日(日) 茨城県</p>
<p>第6回 琵琶湖一周ウルトラウォーキング 100km 4月8日(土)~9日(日) 滋賀県</p>
<p>第2回 三浦半島ウルトラウォーキング 105km 5月6日(土)~7日(日) 神奈川県</p>
<p>第3回 戦国の十字路北近江と伊吹山一周ウルトラウォーキング 105km 5月20日(土)~21日(日) 滋賀県・岐阜県</p>
<p>第7回 富士山一周ウルトラウォーキング 125km 6月10日(土)~11日(日) 静岡県</p>
<p>第5回 箱根古道と駅伝の道ウルトラウォーキング 100km 7月15日(土)~16日(日) 東京都・神奈川県</p>
<p>第9回 しまなみ海道ウルトラウォーキング 80km 9月16日(土)~17日(日) 広島県・愛媛県</p>
<p>第6回 中山道・木曾路ウルトラウォーキング 103km 10月14日(土)~15日(日) 岐阜県・長野県</p>
<p>第4回 小豆島一周ウルトラウォーキング 100km 10月28日(土)~29日(日) 香川県</p>
<p>第2回 紅葉の三都を巡る京都ウルトラウォーキング 100km 11月予定 京都府・滋賀県</p>
<p>第14回 伊勢神宮初詣ウルトラウォーキング 170km・100km・60km 12月29日(金)~1月1日(月) 奈良県・三重県</p>