

第6回 霞ヶ浦一周 ウルトラウォーキング 118 km

- 開催 2023年3月18日(土)～19日(日)
- コース 土浦市川口運動公園三帆ひろば～稲敷市～行方市～小美玉市～石岡市～かすみがうら市～土浦市川口運動公園三帆ひろば
- 主催 NPO法人日本ウルトラウォーキング協会
- 後援 土浦市、土浦市教育委員会
- 事務局 アクトレップ株式会社
〒545-0014 大阪府大阪市阿倍野区西田辺 2-6-21-325
TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800
E-mail:info@actrep.com
- 緊急携帯 **080-4356-7800**※常に携帯電話を取れる状態をお願いします。


必ず下記 QR コードを読み取り、登録をお願い致します。



グーグルマップ



緊急連絡用 LINE



ごあいさつ

このたびは「第6回霞ヶ浦一周ウルトラウォーキング 118 km」にご参加賜り誠にありがとうございます。
今大会のコースは日本で2番目に広い霞ヶ浦を一周しその広大さを実感いただこうと企画いたしました。また霞ヶ浦は豊富な水生生物や渡り鳥で知られており、水辺を歩きながら楽しんでいただければと思います。118 kmとかなりタフなコースとなっていますのでウルトラウォーカーの方々に存分に挑戦して頂けると考えております。
当協会としましてコロナ感染症対策には十二分に留意し運営して参ります。何卒皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会
理事長 辻 祥光

大会概要

開 催 日：2023年3月18日（土）～19日（日）
受 付：土浦市川口運動公園三帆ひろば 12時～12時30分
ス タ ー ト：13時（制限時間29時間）
距 離：118km

※工事区間あり。一部迂回路の為距離が3km延びています。
※標識及びGoogleマップをご確認下さい。

<注 意 事 項>

- ・主催者は、大会中に発生したすべての不慮の疾患や事故については一切責任を負いません。参加者は、各自の責任において体調管理、貴重品におかれましては自己管理の徹底をお願いいたします。
- ・コースは自動車、自転車、歩行者の通行が多くあり、道路交通法並びに関連条例、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。

<安全対策としてお願い>

- ・夜間歩行中は必ずヘッドライト・バックライト（個人持参）
- ・反射タスキを装着下さい（当日配布、要返却）

※手荷物(1人1個)はゴール地点までお預かりします。

・紙コップの提供はございません。ホットドリンクは各自のコップをご利用ください。耐熱のコップをお勧めします。

<新型コロナ感染防止対策について>

感染拡大防止の観点から、下記の対策を実施いたします。皆様のご協力ご理解の程宜しくお願いいたします。

発熱並びに体調不良の方は、参加をお断りさせていただきます。

- ・更衣テントは参加者の接触を避けるため設置しません。スタート時には歩行スタイルにお着替えの上、お越し願います。
- ・エイドでは原則個別包装の品（おにぎり、サンドイッチ等）をご提供致します。

<リタイア対応について>

- ・リタイアは原則エイドにて申告願います。やむを得ずルート上またはそれ以外の地点でリタイアをする場合は、レスキューに向かいます。いずれも相応のお時間がかかる場合があります。
- ・コース上でも制限時間 29 時間以内にはゴールできないとスタッフが判断した場合はリタイアとさせていただきます。
- ・次のエイドまでの区間にてリタイアされる場合は、お近くの公共交通機関または次のエイドまでの送迎となります。
- ・リタイア後エイド等にて長時間待機になる場合があります。事前にご了承願います。ご希望の公共機関・施設への送迎はできません。

■ 現在地を知らせる方法 ■

※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE 登録願います。

■ 現在地を知らせる方法 ■ ※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE の登録をお願いします。

低体温症・怪我・道迷い等の緊急時には、下記の方法で現在地をスタッフにお知らせすることが可能です。

- ①アクトレップスポーツクラブ LINE ページ左下の一番左にある「+」を選択する。
- ②右の位置情報を選択する。
- ③地図上真ん中あたりの「この位置を送信」を選択すると、本部にお客様の位置情報が届きます。



第1回 淡路島一周 ウルトラウォーキング 110 km

- 開催 2023年2月11日(土)～12日(日)
- コース 洲本市民広場～おのこる神社～慶野海岸～伊弉諾神社 道の駅あわし～道の駅東浦タミナルパーク～洲本市民広場
- 主催 NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会
- 後援 洲本市、洲本観光協会(各予定)
- 事務局 アクトレップ株式会社 〒545-0014 大阪府大阪市阿倍野区西田辺2-6-21-325 TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800 E-mailsports@actrep.com

■緊急携帯 080-4356-7800 ※常に携帯電話を取れる状態をお願いします。

必ず下記QRコードを読み取り登録をお願いします。

Google マップ QR コード

■Google マップの使い方■

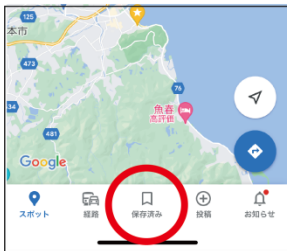
- ①プログラムの Google マップの QR コードをスマホで読み取ります。
- ②コースの線と現在地が出てきます。
- ③矢印標識がなく不安な場合は、
こまめに Google マップで現在地を
確認して下さい。

※**現在地を見てコースの線上にいない場合は、コースから外れている可能性があります。Google マップを頼りにコース線上までお戻りください。**

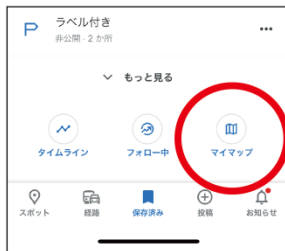
■Google マップのコースが消えてしまった場合の出し方■

- ①スマホの Google マップのアプリを開き、一番下の真ん中にある【保存済み】を押して下さい。
- ②指でスクロールして一番下まで行きます。左から【タイムライン】【フォロー中】【マイマップ】の3つの選択肢が出てきますので、右の【マイマップ】を押して下さい。
- ③先ほど読み取った大会名が出てきますので、大会名を押すと再度コースが出てきます。

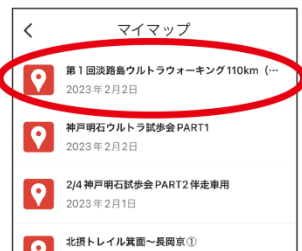
※初めは必ずプログラムの QR コードの読み取りからお願いいたします。



①



②



③

受付			
地点名	距離	時間	備考
土浦市 川口運動公園三帆ひろば	—	12:00~12:30	TOILET 



【受付時持参】

- ・参加はがき・コロナ調査書

【受付】

- ・ゼッケン・コース地図・参加賞・荷札
- ・反射タスキ（エイドにて貸出、ゴール時要返却）
 - ※ゼッケンは見やすい場所に着けてください（クリップ式）
 - ※荷札は預けられる荷物にお付けください。

＜注意＞

夜間歩行や気温低下など想定されます。前照灯（ヘッドライト）及びバックライト（後方点灯）、防寒具、雨具は必ず持参願います。反射タスキは事務局にてご用意します。※要返却

＜会場までのアクセス＞

JR 土浦駅から徒歩約 13 分

※当日は公共交通機関のご利用をお願い致します。

スタート

川口運動公園三帆ひろば

No.001～070

13:00

No.071～150

13:05

↓川口運動公園を出て、桜川「水郷橋」を左折。風と水の公園、霞ヶ浦総合運動公園内を進み、その後国道 125 号へ出て指定コンビニ①へ向かいます。



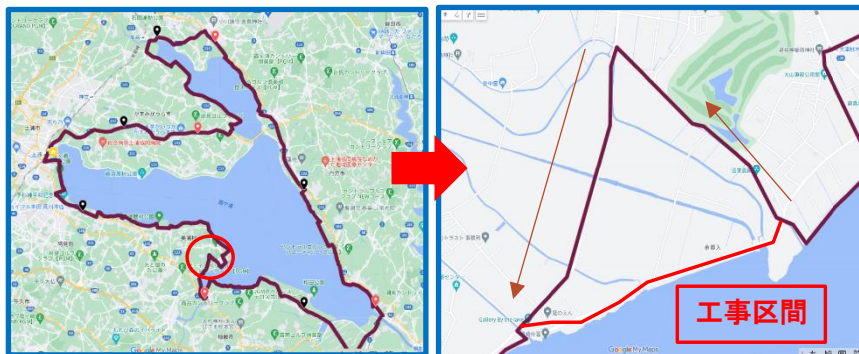
指定コンビニでの注意事項

指定コンビニでは「指定コンビニ」標識が貼られています。
通過時には必ずスマホ等で撮影し、次のエイドにてスタッフに画像を
掲示し、チェックを受けて下さい。

地点名	距離	時間	備考
<指定コンビニ①> セブンイレブン阿見掛馬店	7 km	14:00～15:00	TOILET

↓指定コンビニ①を出てしばらく進み左折し、リンロードへ出ます。
道祖伸稲荷神社を過ぎて湖岸に出てしばらく進むと迂回路となります。
その先が第 1 エイドです

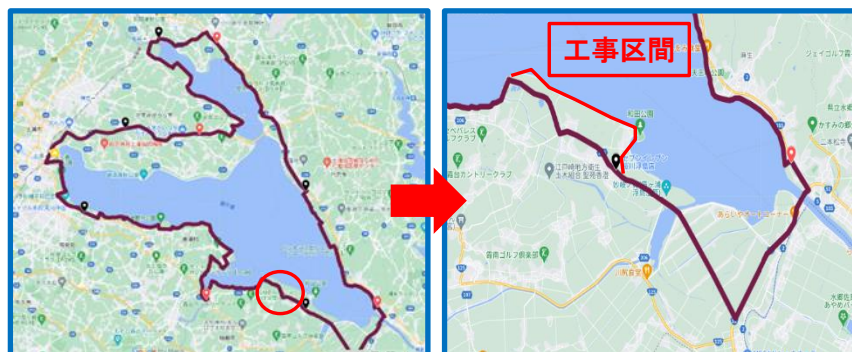
<注意①>・工事区間あり、Google マップと標識に従ってください。
一部迂回をします。



地点名	距離	時間	備考
第1エイド セブンイレブン 稲敷古渡店	27 km	17:00~20:00	TOILET 

↓エイドを出てすぐ古渡橋を渡って左折し再び湖岸沿いのルートを進みます。
西の洲北水門を右折し迂回路を進みます。指定コンビニ②へ至ります。

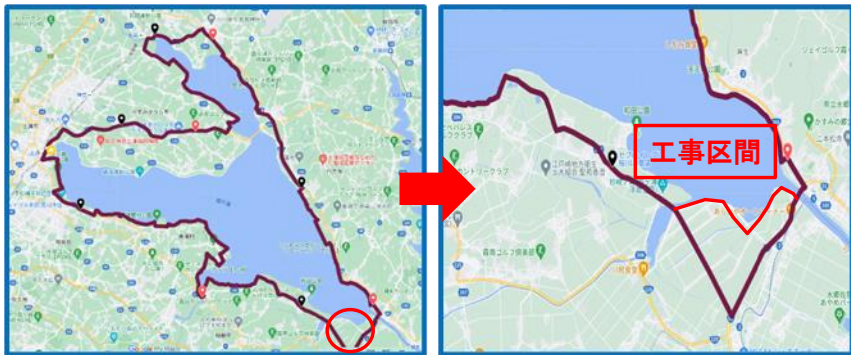
<注意②>・工事区間あり、Google マップと標識に従ってください。
一部迂回をします。



地点名	距離	時間	備考
<指定コンビニ②> セブンイレブン桜川浮島店	44 km	19:00~24:00	TOILET 


↓ 指定コンビニ②を出てしばらくすると迂回路を進みます。
国道 51 号線まで進み左折します。北利根橋を渡り左折します。

<注意③>・工事区間あり、Google マップと標識に従ってください。
一部迂回をします。




地点名	距離	時間	備考
第 2 エイド セブンイレブン朝来永山店	54 km	20:00~03:00	TOILET 


↓ 第 2 エイドを出てすぐ左折しリンリン道路を進みます。
指定コンビニ③は 23 時閉店です。ご注意ください。

地点名	距離	時間	備考
<指定コンビニ③> セブンイレブン行方荒宿店	67 km	22:00~06:30 ※23 時閉店	TOILET 

↓ 次のエイドまでは国道など交通量の多い地域を通過します。
指定コンビニの営業時間にご注意願います。次のエイドが関門ポイントです。

地点名	距離	時間	備考
第3エイド ファミリーマート 小美玉下馬場店	82 km	01:00~09:00 関門 09:00	TOILET 

↓国道をしばらく進み県道 144 号線を左折し指定コンビニ④を目指します。

地点名	距離	時間	備考
<指定コンビニ④> ファミリーマート 石岡高浜店	88 km	02:00~12:00	TOILET 

↓愛郷橋を渡りしばらく進んで左折し湖岸を進みます。

<JR 高浜駅 時刻情報>

3月18日(土) 上野方面 最終 12:08 発 土浦行
水戸方面 最終 12:14 発 勝田行

3月19日(日) 上野方面 始発 05:06 発 品川行
水戸方面 始発 05:59 発 高萩行

※3月7日調べ。時刻表は各自にてご確認ください。

地点名	距離	時間	備考
第4エイド ローソнкаすみがうら 西成井店	106 km	04:00~15:00	TOILET 

↓国道 354 号線を進みます。

地点名	距離	時間	備考
<指定コンビニ⑤> セブンイレブン 土浦菅谷店	112 km	05:00~17:30	TOILET 

↓国道 354 号線を進み、境川を渡り左折しゴールを目指します。



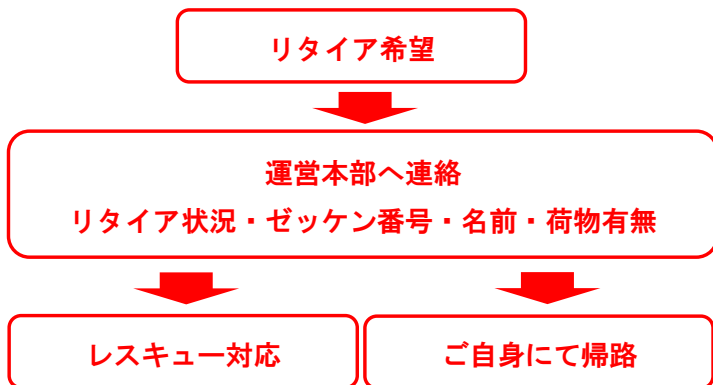
ゴール			
川口運動公園三帆ひろば	118 km	06:00~18:00	

<JR 土浦駅 時刻情報>

上野方面 05:22 発 品川行

水戸方面 05:48 発 高萩行

リタイアの際は運営本部へ電話又は LINE にて必ずご連絡願います。



参加者の安否確認と円滑な運営を行う為にもご理解・ご協力願います。

当コースには電鉄等の最寄り駅が少なく、リタイアされた場合、長い時間待機となります。予めご了承ください。

<お荷物郵送に関して>

リタイアされお荷物をお預けの方は、後日着払いにて郵送が可能です。

但し、発送には2~3日かかります。ご了承ください。



【名簿】

2023年 ウルトラウォーキング大会予定

各ウルトラウォーキング大会	開催日
第1回淡路島一周	2月11日()  12日(日)
第3回日本平と駿河の国史跡巡り	2月25日()  26日(日)
第6回霞ヶ浦一周	3月18日(土)～19日(日)
第6回琵琶湖一周	4月8日(土)～9日(日)
第2回神戸明石	4月29日(金)～30日(日)
第2回三浦半島	5月6日(土)～7日(日)
第3回戦国の十字路口北近江と伊吹山一周	5月20日(土)～21日(日)
第7回富士山一周	6月10日(土)～11日(日)
第5回箱根古道と駅伝の道	7月15日(土)～16日(日)
第9回しまなみ海道	9月16日(土)～17日(日)
第6回中山道・木曾路	10月14日(土)～15日(日)
第4回小豆島一周	10月28日(土)～29日(日)
第2回紅葉の三都を巡る京都	11月25日(土)～26日(日)
第14回伊勢神宮初詣	12月28日(金)～1月1日(月)

