

125km

## 第7回 富士山一周ウルトラウォーキング

開催日：2023年6月10日（土）・11日（日）

- コース 神田川ふれあい広場～田貫湖～本栖湖～河口湖～山中湖～須走～裾野市～神田川ふれあい広場
- 主催 NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会
- 後援 富士宮市
- 事務局 アクトレップ株式会社  
〒545-0014 大阪府大阪市阿倍野区西田辺 2-6-21-325  
TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800  
E-mail:sports@actrep.com

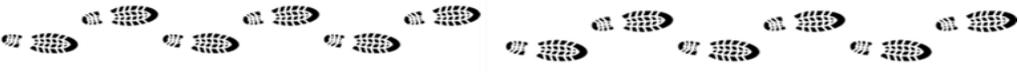
**必ず下記 QR コードを読み取り、登録をお願い致します。**



グーグルマップ



緊急連絡用 LINE



## ごあいさつ

このたびは「第7回富士山一周ウルトラオーキング」にご参加賜り誠に有難うございます。このコースは独立峰としては世界屈指の高さと美しさを誇る富士山の雄大な眺望を満喫いただきながら一周 125 kmを完歩いただく距離と高低差に富んだルートとなっております。富士の雄大な自然を体感していただき感動のゴールを迎えて頂きたいと思っております。皆様のご健闘をお祈りしております。

NPO 法人日本ウルトラオーキング協会  
理事長 辻 祥光

## 大会概要

開催日：2023年6月10日（土）～11日（日）  
受付場所：神田川ふれあい広場（富士山本宮浅間大社）  
スタート：午前9:00～ ウェーブスタート（制限時間 32 時間）  
間 門：第5エイド【セブンイレブン御殿場板妻西店】**午前 8 : 00**  
距離：125km

### <注意事項>

- ・主催者は、大会中に発生したすべての不慮の疾患や事故については一切責任を負いません。参加者は、各自の責任において体調管理、貴重品におかれましては自己管理の徹底をお願いいたします。
- ・コースは自動車、自転車、歩行者の通行が多くあり、道路交通法並び関連法令、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。

### <安全対策としてお願い>

・夜間歩行中は必ずヘッドライト・バックライト（個人持参）

・反射タスキを装着下さい（当日配布、要返却）

※手荷物(1人1個)はゴール地点でお預かりします。

・紙コップの提供はございません。ホットドリンクは各自のコップをご利用ください。耐熱のコップをお勧めします。

## <感染症予防対策について>

感染予防の観点から、継続して下記の対策を実施いたします。皆様のご協力ご理解の程宜しくお願いいたします。

- ・発熱並びに体調不良の方は、参加をお断りさせていただきます。
- ・更衣テントは参加者の接触を避けるため設置しません。スタート時には歩行スタイルにお着換えの上、お越し願います。
- ・エイドでは原則個別包装の品をご提供いたします。

## <リタイア対応について>

- ・リタイアは原則エイドにて申告願います。やむを得ずルート上またはそれ以外の地点でリタイアをする場合は、レスキューに向かいます。いずれも相応のお時間がかかる場合があります。
- ・コース上でも、明らかに制限時間 32 時間以内にゴールできない場合はスタッフの判断にてリタイアとさせていただきます。
- ・リタイアされる場合は、お近くの公共交通機関または次のエイドまでの送迎となります。

## ■ 現在地を知らせる方法 ■

※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE 登録願います。

## ■ 現在地を知らせる方法 ■ ※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE の登録をお願いします。

低体温症・怪我・道迷い等の緊急時には、下記の方法で現在地をスタッフにお知らせすることが可能です。

- ①アクトレップスポーツクラブ LINE ページ左下の一番左にある“+”を選択する。
- ②右の位置情報を選択する。
- ③地図上真ん中あたりの「この位置を送信」を選択すると、本部にお客様の位置情報が届きます。



受付			
地点名	距離	時間	備考
神田川ふれあい広場 (富士山本宮浅間大社)	—	7:00~8:30	TOILET 



### 【受付】

- ・ゼッケン・コース地図・参加賞・荷札・  
反射タスキ（エイドにて貸出、ゴール時要返却）  
※ゼッケンは見やすい場所に着けてください（クリップ式）  
※荷札は預けられる荷物にお付けください。

### ＜注意＞

**夜間歩行や気温低下など想定されます。前照灯（ヘッドライト）、防寒具、雨具は必ず持参願います。反射タスキは事務局にてご用意します。※要返却**

### ＜会場までのアクセス＞

- JR 身延線「富士宮」駅より徒歩約 10 分。  
※当日は公共交通機関のご利用をお願い致します。

スタート			
地点名	距離	時間	
神田川ふれあい広場 (富士山本宮浅間大社)	—	9:00・9:05・9:10・ 9:20 ウェーブスタート	



駿河国一之宮  
富士山本宮浅間大社

富士山の噴火を鎮めた御神徳により崇敬を集め、富士山信仰の広まりと共に全国に祀られた 1300 余の浅間神社の総本宮。

→富士山本宮浅間大社をスタートし浅間大社前交差点を右折、大社通り宮町商店街を進み、次の信号宮町西交差点を右折。県道 414 号富士富士宮線を北上します。

地点名	距離	時間	備考
指定コンビニ① ファミリーマート白糸の滝店	10 km	10:30~12:00	TOILET 

→県道 414 号を進み、バス停「内野」を過ぎると左折、田貫湖へ進みます。

**※誘導看板に注意！！**

→田貫湖に近づくと、車道から遊歩道への横断ポイントあり。**※誘導看板注意。**

地点名	距離	時間	備考
田貫湖	16 km		遊歩道へ



田貫湖は小さな沼地を拡大させた人口湖でダイヤモンド富士の眺望スポットで有名。田貫湖は朝日が上る日の出時がポイント。山中湖は日没時。

→しばらく進み県道 414 号へ戻り進みます。国道 139 号へ入ると、間もなく次のエイドへ到着です。

地点名	距離	時間	備考
第 1 エイド あさぎりフードパーク	29 km	12:00~17:00	TOILET 昼食



→朝霧高原から国道 139 号を北上します。第 2 エイドへ向かう本栖交差点では  
**地下通路を利用します。ご注意ください。**



地点名	距離	時間	備考
第 2 エイド 県営本栖湖駐車場	35 km	13:30~18:10	—

→本栖湖のエイドを出て、本栖交差点にて国道 139 号を左折します。  
**※次の第 3 エイドへ向かう際には、地下通路は利用しません。**

→国道 139 号を進み精進湖、鳴沢氷穴などを通過すると第 3 エイドへ到着です。  
交通量も多く注意して下さい。

地点名	距離	時間	備考
第 3 エイド ファミリーマート河口湖 フォレストモール前店	53 km	16:00~22:40	TOILET  夕食

→国道 139 号を進み、富士急ハイランドを過ぎると国道 138 号へ入ります。  
道の駅富士吉田付近の歩道工事の為ご注意下さい。

**※誘導看板に注意！！**

地点名	距離	時間	備考
第 4 エイド セブンイレブン山中湖畔店	66 km	18:00~3:10	TOILET 

→山中湖畔を進み、旭ヶ丘交差点を右折し、籠坂峠を上ります。峠を越え長い  
下り坂を進むと指定コンビニとなります。

地点名	距離	時間	備考
指定コンビニ② ローソン小山町須走口店	77 km	20:50~6:00	TOILET 

## 富士五湖（ふじごこ）

山梨県側の富士山麓に位置する 5 つの湖の総称。  
富士急行創設者の堀内良平によって命名されたとか。

湖名	面積	最大水深	周囲	貯水量
本栖湖（もとすこ）	4.70 km <sup>2</sup>	121.6m	11.82 km	0.316 km <sup>3</sup>
精進湖（しょうじこ）	0.50 km <sup>2</sup>	15.2m	6.80 km	0.003 km <sup>3</sup>
西湖（さいこ）	2.10 km <sup>2</sup>	71.7m	9.85 km	0.08 km <sup>3</sup>
河口湖（かわぐちこ）	5.70 km <sup>2</sup>	14.6m	20.94 km	0.53 km <sup>3</sup>
山中湖（やまなかこ）	6.80 km <sup>2</sup>	13.3m	13.87 km	0.06 km <sup>3</sup>

→陸上自衛隊駐屯地を通過し、仁杉交差点を右折し国道 469 号に入ります  
原里小前交差点を右折すると、やがて第 5 エイド関門設定ポイントです。

地点名	距離	時間	備考
第 5 エイド セブンイレブン 御殿場板妻西店	91 km	関門 8:00 22:00~8:00	TOILET  夜食



### 東富士演習場

御殿場市、小山市、裾野市にまたがる陸上自衛隊の演習場。面積は 8,809ha で本州最大規模。富士総合火力演習の会場にもなっています。

5月27日（土）、【Youtube】陸上自衛隊広報チャンネルにおいて教育演習のライブ配信を予定されています。（一般公開なし）迫力ある演習の様子が見られます。詳しくは陸上自衛隊 HP にてご確認をお願いします。

→しばらく進み右折。そこから富士サファリパークまでは長い上り坂が連続します。  
国道 469 号を進み第 6 エイドへ至ります。公園の入り口より少し入った場所が  
エイドステーションです。

地点名	距離	時間	備考
第 6 エイド こどもの国 C 駐車場	104.5 km	1:00~12:20	—

→国道 469 号を進むと最終の指定コンビニへ到着します。

地点名	距離	時間	備考
指定コンビニ③ ファミリーマート 富士宮山宮店	118.5 km	2:40~15:00	TOILET 

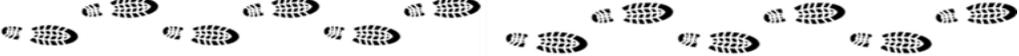
→ここからは富士宮富士公園線県道 180 号を南下します。

ゴール			
地点名	距離	時間	備考
【ゴール】 神田川ふれあい広場 (富士山本宮浅間大社)	125 km	~17:00	TOILET 

JR 富士宮駅発				
2023 年 6 月 11 日 (日) 休日ダイヤ				
富士方面				
05 時	35 分			
06 時	08 分	24 分	35 分	53 分
甲府方面				
05 時	35 分			
06 時	25 分	56 分		

### <近隣施設情報>

富嶽温泉 花の湯 温泉及び宿泊施設 23 時間営業  
 詳しくはお問い合わせください。 0544-28-1126  
 徒歩約 24 分、車約 5 分



【参加者名簿】

# 2023年ウルトラウォーキング予定表

第1回 淡路島一周  
ウルトラウォーキング

110km  
2023/2/11 ~ 2/12

第3回 日本平と駿河の国  
ウルトラウォーキング

103km  
2023/2/25 ~ 2/26

第6回 霞ヶ浦一周  
ウルトラウォーキング

115km  
2023/3/18 ~ 3/19

第6回 琵琶湖一周  
ウルトラウォーキング

100km  
2023/4/8 ~ 4/9

第2回 神戸明石  
ウルトラウォーキング

105km  
2023/4/29 ~ 4/30

第2回 三浦半島周遊  
ウルトラウォーキング

105km  
2023/5/6 ~ 5/7

第3回 戦国の十字路  
北近江と伊吹山一周  
ウルトラウォーキング

105km  
2023/5/20 ~ 5/21

第7回 富士山一周  
ウルトラウォーキング

125km  
2023/6/10 ~ 6/11

第5回 箱根古道と駅伝の道  
ウルトラウォーキング

100km  
2023/7/15 ~ 7/16

第9回 しまなみ海道  
ウルトラウォーキング

75km・100km  
2023/9/16 ~ 9/17

第6回 中山道・木曾路  
ウルトラウォーキング

103km  
2023/10/14 ~ 10/15

第4回 小豆島一周  
ウルトラウォーキング

100km  
2023/10/28 ~ 10/29

第2回 京都  
ウルトラウォーキング

110km  
2023/11/25 ~ 11/26

第14回 伊勢神宮初詣  
ウルトラウォーキング

100km : 2023/12/30 ~ 1/1  
60km : 2023/12/31 ~ 1/1

たくさんのお申込み  
お待ちしております。

