

100km

第5回箱根古道と駅伝の道 ウルトラオーキング

2023年7月15日(土)・16日(日)

主催 NPO 法人日本ウルトラオーキング協会

運営 アクトレップ株式会社


下記QRコードをスマホで読み取ってください。連絡用ラインは必ず登録をお願いします。



グーグルマップ



緊急連絡用 LINE



ごあいさつ

このたびは「第5回箱根古道と駅伝の道ウルトラオーキング」にご参加賜り誠にありがとうございます。この大会は今年で5回目を迎え国民的人気の箱根駅伝のルートを忠実に辿ると共に、古から続く箱根古道を組み合わせたクロスオーバーコースです。レインボーブリッジから見渡す大都市東京の夕暮れのビル群、旧東海道の宿場町、湘南海岸からは富士山や烏帽子岩などの絶景。終盤で登場する箱根峠など、タフなコースですが十二分に満足いただけること間違いなしと自負しております。スタッフ一同安全かつ円滑な運営に努めて参ります。何卒皆様のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様のご検討をお祈りしております。

NPO 法人 日本ウルトラオーキング協会 代表 辻 祥光

大会概要

開催日：2023年7月15日（土）～16日（日）

受付場所：レインボーブリッジ展望台・遊歩道台場口 15:30～16:30

スタート：17:00～ウェーブスタート（制限時間 26 時間）

距離：100km

<注意事項>

・主催者は、大会中に発生したすべての不慮の疾患や事故については一切責任を負いません。参加者は、各自の責任において健康・貴重品におかれましては自己管理の徹底をお願いいたします。

・コースは自動車、自転車、歩行者の通行が多くあり、道路交通法並び関連条例、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。

<安全対策としてお願い>

・夜間歩行中は必ずヘッドライト（個人持参）

・反射タスキを装着下さい（当日配布、要返却）

※手荷物（1人1個）はゴール地点までお預かりします。

・紙コップの提供はございません。ホットドリンクは各自のコップをご利用ください。耐熱のコップをお勧めします。

<新型コロナ感染防止対策について>

感染拡大防止の観点から、下記の対策を実施いたします。皆様のご協力ご理解の程宜しくお願いいたします。

発熱並びに体調不良の方は、参加をお断りさせていただきます。

- ・更衣テントは参加者の接触を避けるため設置しません。スタート時には歩行スタイルにお着替えの上、お越し願います。
- ・エイドでは原則個別包装の品（おにぎり、サンドイッチ等）をご提供いたします。

<リタイヤ対応について>

- ・リタイヤは原則エイドにて申告願います。やむを得ずルート上またはそれ以外の地点でリタイヤをする場合は、レスキューに向かいます。いずれも相応のお時間がかかる場合があります。
- ・コース上でも、明らかに制限時間 26 時間以内にゴールできない場合はスタッフの判断にてリタイヤとさせていただきます。
- ・次のエイドまでの区間にてリタイヤされる場合は、お近くの公共交通機関または次のエイドまでの送迎となります。

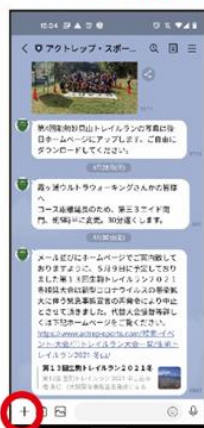
■ 現在地を知らせる方法 ■

※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE 登録願います。

■ 現在地を知らせる方法 ■ ※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE の登録をお願いします。

低体温症・怪我・道迷い等の緊急時には、下記の方法で現在地をスタッフにお知らせすることが可能です。

- ①アクトレップスポーツクラブ LINE ページ左下の一番左にある“+”を選択する。
- ②右の位置情報を選択する。
- ③地図上真ん中あたりの「この位置を送信」を選択すると、本部にお客様の位置情報が届きます。



第1回 淡路島一周 ウルトラマラソン 110km

■開催 2023年2月11日(土)～12日(日)
 ■コース 洲本市民広場～おのころ神社～豊野海岸～伊弉諾神社
 道の駅あわし～道の駅東海ターミナルパーク～洲本市民広場
 ■主催 NPO法人日本ウルトラマラソン協会
 ■後援 洲本市、洲本観光協会(各予定)
 ■事務局 アクトレップ株式会社
 〒545-0014 大阪府大阪市阿倍野区西田辺2-6-21-325
 TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800
 E-mails:sports@actrep.com

■緊急携帯 080-4356-7800 ※常に携帯電話を取れる状態をお願いします。

必ず下記QRコードを読み取/登録をお願いします。

Google マップ QRコード

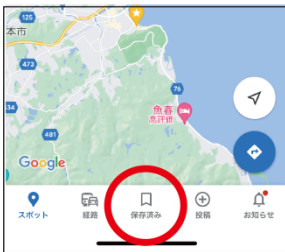
■Google マップの使い方■

- ①プログラムの Google マップの QR コードをスマホで読み取ります。
- ②コースの線と現在地が出てきます。
- ③矢印標識がなく不安な場合は、こまめに Google マップで現在地を確認して下さい。

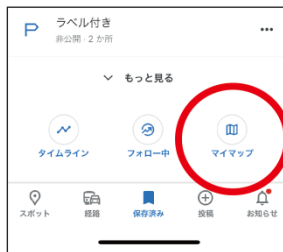
※現在地を見てコースの線上にいない場合は、コースから外れている可能性があります。Google マップを頼りにコース線上までお戻りください。

■Google マップのコースが消えてしまった場合の出し方■

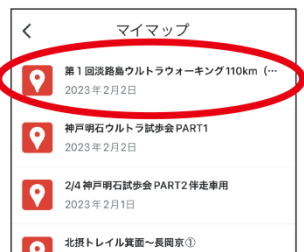
- ①スマホの Google マップのアプリを開き、一番下の真ん中にある【保存済み】を押して下さい。
 - ②指でスクロールして一番下まで行きます。左から【タイムライン】【フォロー中】【マイマップ】の3つの選択肢が出てきますので、右の【マイマップ】を押して下さい。
 - ③先ほど読み取った大会名が出てきますので、大会名を押すと再度コースが出てきます。
- ※初めは必ずプログラムの QR コードの読み取りからお願いいたします。



①



②



③

※マイマップをご利用するには Google にログインする必要があります。

受付場所・時間

地点名	距離	時間	備考
レインボーブリッジ 展望台・遊歩道 台場口前	—	16:00~16:30	—

【受付】

・ゼッケン・コース地図・参加賞・荷札・

反射タスキ（エイドにて寄与、ゴール時要返却）

※ゼッケンは見やすい場所に着けてください（クリップ式）

※荷札は預けられる荷物にお付けください。

<注意>

夜間歩行や気温低下が想定されます。前照灯（ヘッドライト）、防寒具、雨具は必ず持参願います。反射タスキは事務局にてご用意します。※要返却



スタート時間

No.001～No.080	17:00
No.081～No.160	17:05
No.161～No.260	17:10

大会スケジュール

地点名	距離	時間	備考
レインボーブリッジ 展望台・遊歩道 台場口	0km	ウェーブスタート 17:00/17:10	—



↓レインボーブリッジ遊歩道には「サウスルート」「ノースルート」があります。
橋の出口は芝浦アンカレッジ（6階建）のエレベーターを利用して地上へ降ります

北品川商店街	5km	旧東海道の商店街
--------	-----	----------

↓旧東海道の北品川商店街を進みます。指定コンビニ①があり、まずはここで補給をお願いします。
この先 650m先の品川区民公園入口にもトイレはあります

【指定コンビニ①】 セブンイレブン品川南大井1丁目店	8.6km	18:10～19:00	
-------------------------------	-------	-------------	---


↓そのまま旧東海道を鈴ヶ森交差点まで進みます。
交通量が非常に多くなります。十分注意して下さい。

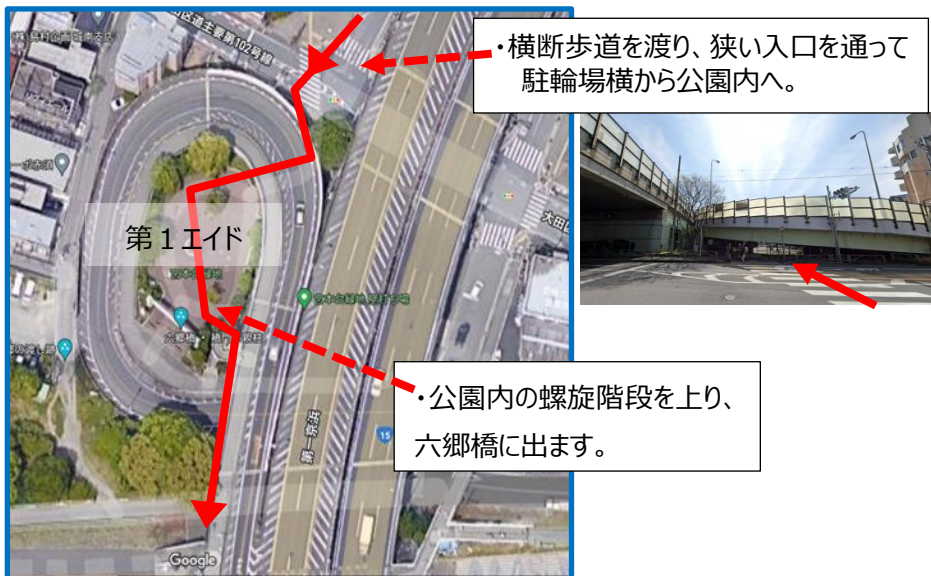
鈴ヶ森刑場跡	9 km		「火灸」「磔」はこの刑場の のみで、いまも台石が残 っています。他の刑罰よりも 遥かに凄惨であると「日 本伝承大鑑」に記されて います。
--------	------	---	---

↓ 鈴ヶ森刑場跡を過ぎ、第1京浜(国道15号)と合流します。**大森海岸駅前交差点まで左側歩道を進み、歩道橋を渡り右側歩道を進みます。※第1京浜以降国道15号と表記**

京急蒲田	12.5 km	19:00~20:30	右側歩道通行
------	---------	-------------	--------

↓ 国道15号線右側歩道をそのまま進みます。

【第1エイド】 大田区宮本台緑地	15.4km	19:30~21:00	夕食 
----------------------------	---------------	--------------------	---



・横断歩道を渡り、狭い入口を通して駐輪場横から公園内へ。

・公園内の螺旋階段を上り、六郷橋に出ます。


↓

京急鶴見	20 km	20:00~22:00	箱根駅伝1区→2区
------	-------	-------------	-----------

↓

↓横浜駅の手前で、右折し旧東海道に入ります。青木橋の横断歩道は誘導あり



指定コンビニ②セブンイレブン横浜南軽井沢店	27km	
-----------------------	------	---



※進路に注意して下さい。

JR 横浜駅周辺は歩行禁止の為迂回ルートとなります。



保土ヶ谷駅の手前は直進し、踏切を渡って国道 1 号線を右折します。駅前に出れば間違いです。

↓戸塚まで国道1号線右側歩道を進み、不動坂の交差点から左側歩道です

榎田坂	33km	箱根駅伝2区の名所
-----	------	-----------

↓JR戸塚駅付近には踏切はありません。陸橋を渡るルート。誘導員あり。

JR戸塚駅	40km	駅南側から北側へ陸橋を渡ります
-------	------	-----------------



↓JR戸塚駅を過ぎて左側歩道を進みます。

【第2エイド】 ローソン戸塚町大坂下店	41.3km	23:00~03:30	
-------------------------------	--------	-------------	--

↓県道30号に入り、遊行寺坂を進み、下りでは箱根駅伝3区ランナー最速ポイント。

遊行寺	49km	
-----	------	--

↓遊行寺坂を下るともうすぐ指定コンビニ③です。

指定コンビニ③ セブンイレブン藤沢辻堂 平和台2丁目店	50km	00:50~06:10	
-----------------------------------	------	-------------	--


↓134号線に入る浜須賀交差点で歩道橋を越え、湘南サイクルロードに入ります。

浜須賀	54km	湘南サイクリングロードへ
-----	------	--------------

↓茅ヶ崎サザンビーチを通過しそのまま進み国道134号へ戻り、大磯中継所へ。ここから右側歩道を進み、大磯から海岸線を離れます。

大磯中継所	63km	
-------	------	--


↓東海道（国道1号）を進み、二宮から国府津へとJRに沿って左側歩道を進みます。

【第3エイド】 井上蒲鉾店 本店	65.7km	03:00~9:30	試食 
-----------------------------------	---------------	-------------------	---



明治11年の創業以来、大磯 井上蒲鉾店
 こちらの自慢の蒲鉾やさつまあげの試食ができます。
 お楽しみに！詳しくは下記を検索！
<https://oiso-inoue.com/>
 ☎0463-61-0131


↓国道1号を直進し指定コンビニ④へ向かいます。

指定コンビニ④ ローソン小田原国府津2丁目店	76 km	04:30~13:20	
---------------------------	-------	-------------	---


↓そのまま進み、小田原城大手前交差点では手前を左へ進み、側歩道を進みます。

小田原中継所	82 km	箱根駅伝4区~5区
--------	-------	-----------

↓箱根湯本駅の手前に須雲川を渡る三枚橋を左折します。その先に第4エイド。

【第4エイド】 ファミリーマート箱根湯本店	87.6km	関門 15:00	
--	---------------	---------------------------	--

↓畑宿バス停を過ぎると、本格的な山道で標高差はありますが、各所石畳で整備され歩行しやすいルートです。

甘酒茶屋	97 km		
------	-------	--	---

↓しばらく進むと、芦ノ湖に向かう下り坂です。芦ノ湖からは再度駅伝コースです。

賽の河原	98 km	
箱根関所跡	99 km	

↓箱根園地【芦ノ湖箱根駅伝ゴール地点】

ゴール		08:00~19:00
------------	--	--------------------



【参加者名簿】

2023年ウルトラウォーキング予定表

