

MEIHOトレイルラン2023

<ご案内書>

本大会にお申込いただき誠にありがとうございました。

下記日時・場所にて本大会の受付をいたしますのでよろしくお願いいたします。

西日本最大級のスキーゲレンデ・めいほうスキー場の管理道路を蛇行しながらまわるコース。ロングコースは標高1600mの最高点を往復します。

当日はめいほう高原秋まつり2023も開催されますので、ご家族そろって会場にお越しください。

記

受付日時・場所	: 2023年10月29日(日)
	めいほうスキー場 スキーセンター横 受付テント
	第一部ファミリー3km
	午前8:30~9:30受付 開会式 9:40より
	第二部ミドル9km・第三部ロング16km
	午前9:30~10:30受付 開会式 10:40より
スタート	: 第一部ファミリートレイル3km 10:00
	第二部ミドルトレイル 9km 11:00
	第三部ロングトレイル16km 11:10

ご持参いただくもの: 参加通知ハガキ、携帯電話、水など飲料(1L程度)、マイカップ、携行食、雨具、等トレイルランに必要なと思われるグッズ類。

【マイカップ協力をお願い】

・近年トレイルラン大会においては、環境維持に繋がるようマイカップ持参での給水に協力頂いております。

- 注意事項:
- ・着替はスキーセンター内の更衣室にてお願いします。
 - ・一人一つに限りお荷物を更衣室付近にてお預かりします。受付でお渡しする荷札をつけてください。
貴重品の管理はご自身・ご友人でお願いします。
 - ・気象等による催行中止情報は基本、10月28日午後5時までにホームページに掲載します。
また異常気象、土砂災害、交通機関の運行中止などによるスタート当日の催行中止連絡は10月30日午前7時までにホームページに掲載します。
 - ・天候によりコース変更・短縮することがあります。
 - ・主催者の責によらない天災地変による中止の場合は参加料の返金は致しません。
 - ・雨天決行ですので、雨・防寒対策はご自身でお願いします。
 - ・エイドステーション(ミドル9km、ロング16kmのみ)は設置いたしますが、水・スポーツ飲料の給水程度です。
(個別包装のサク菓子類、チョコレートなどの塩分、糖分補給用は少し用意有)・制限時間は、一部は1時間。二部3時間・三部は5時間。

お問合せ : 明宝トレイルラン実行委員会(事務局 アクトレップ株式会社)
E-mail: info@actrep.com 電話 06-6699-5000