



- 開催 2023年2月11日(土)～12日(日)
- コース 洲本市民広場～おのころ神社～慶野海岸～伊弉諾神社～道の駅あわじ～道の駅東浦ターミナルパーク～洲本市民広場
- 主催 NPO法人日本ウルトラウォーキング協会
- 後援 洲本市、洲本観光協会(各予定)
- 事務局 アクトレップ株式会社
〒545-0014 大阪府大阪市阿倍野区西田辺 2-6-21-325
TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800
E-mail:sports@actrep.com

- 緊急携帯 080-4356-7800 ※常に携帯電話を取れる状態をお願いします。


必ず下記 QR コードを読み取り、登録をお願い致します。



グーグルマップ



緊急連絡用 LINE



ごあいさつ

このたびは記念すべき「第1回淡路島一周ウルトラウォーキング2023」にご参加賜り誠にありがとうございます。

関西の人気スポットとして人気上昇中の淡路島で新コースが誕生しました。京阪神からのアクセスも良く「くにうみ神話」の歴史と若者に人気のカフェなど新旧が混在した見どころ満載の観光スポットです。明石海峡大橋をはじめとする瀬戸内の美しい景観を楽しみながら一周するコースです。魅力満載の淡路島一周をお楽しみください。

当協会としましてコロナ感染症対策には十二分に留意し運営して参ります。

何卒皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会
理事長 辻 祥光

大会概要

開催日：2023年2月11日（土）～12日（日）

受付：洲本市民広場 8:30～9:30

スタート：10:00（制限時間28時間）

距離：110km

<注意事項>

- ・主催者は、大会中に発生したすべての不慮の疾患や事故については一切責任を負いません。参加者は、各自の責任において体調管理、貴重品におかれましては自己管理の徹底をお願いいたします。
- ・コースは自動車、自転車、歩行者の通行が多くあり、道路交通法並びに関連条例、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。

<安全対策としてお願い>

・夜間歩行中は必ずヘッドライト・バックライト（個人持参）

・反射タスキを装着下さい（当日配布、要返却）

※手荷物（1人1個）はゴール地点までお預かりします。

・紙コップの提供はございません。ホットドリンクは各自のコップをご利用ください。耐熱のコップをお勧めします。

<新型コロナ感染防止対策について>

感染拡大防止の観点から、下記の対策を実施いたします。皆様のご協力ご理解の程宜しくお願いいたします。

発熱並びに体調不良の方は、参加をお断りさせていただきます。

- ・更衣テントは参加者の接触を避けるため設置しません。スタート時には歩行スタイルにお着替えの上、お越し願います。
- ・エイドでは原則個別包装の品（おにぎり、サンドイッチ等）をご提供致します。

<リタイア対応について>

- ・リタイアは原則エイドにて申告願います。やむを得ずルート上またはそれ以外の地点でリタイアをする場合は、レスキューに向かいます。いずれも相応のお時間がかかる場合があります。
- ・コース上でも制限時間 28 時間以内でゴールできないとスタッフが判断した場合はリタイアとさせていただきます。
- ・次のエイドまでの区間にてリタイアされる場合は、お近くの公共交通機関または次のエイドまでの送迎となります。
- ・リタイア後エイド等にて長時間待機になる場合があります。事前にご了承願います。ご希望の公共機関・施設への送迎はできません。

■ 現在地を知らせる方法 ■

※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE 登録願います。

■ 現在地を知らせる方法 ■ ※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE の登録をお願いします。

低体温症・怪我・道迷い等の緊急時には、下記の方法で現在地をスタッフにお知らせすることが可能です。

- ①アクトレップスポーツクラブ LINE ページ左下の一番左にある“+”を選択する。
- ②右の位置情報を選択する。
- ③地図上真ん中あたりの「この位置を送信」を選択すると、本部にお客様の位置情報が届きます。



第1回 淡路島一周 ウルトラウォーキング 110 km

■開催 2023年2月11日(土)～12日(日)
 ■コース 洲本市民広瀬～おのころ神社～慶野海岸～伊弉諾神社
 道の駅おなわし～道の駅東浦タミナルパーク～洲本市民広瀬
 ■主催 NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会
 ■後援 洲本市、洲本観光協会(各予定)
 ■事務局 アクトレップ株式会社
 〒545-0014 大阪府大阪市阿倍野区西田辺2-6-21-325
 TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800
 E-mailsports@actrep.com

■緊急携帯 080-4356-7800 ※常に携帯電話を取れる状態をお願いします。

必ず下記QRコードを読み取り登録をお願いします。

Google マップ QR コード

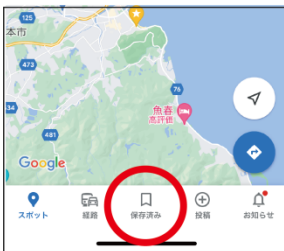
■Google マップの使い方■

- ①プログラムの Google マップの QR コードをスマホで読み取ります。
- ②コースの線と現在地が出てきます。
- ③矢印標識がなく不安な場合は、こまめに Google マップで現在地を確認して下さい。

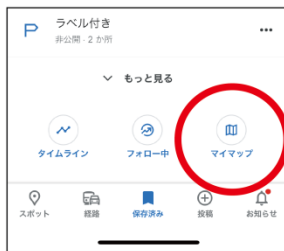
※現在地を見てコースの線上にいない場合は、コースから外れている可能性があります。Google マップを頼りにコース線上までお戻りください。

■Google マップのコースが消えてしまった場合の出し方■

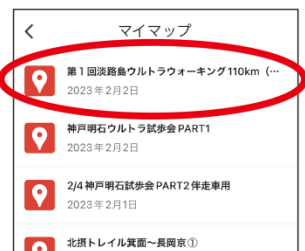
- ①スマホの Google マップのアプリを開き、一番下の真ん中にある【保存済み】を押して下さい。
 - ②指でスクロールして一番下まで行きます。左から【タイムライン】【フォロー中】【マイマップ】の3つの選択肢が出てきますので、右の【マイマップ】を押して下さい。
 - ③先ほど読み取った大会名が出てきますので、大会名を押すと再度コースが出てきます。
- ※初めは必ずプログラムの QR コードの読み取りからお願いいたします。



①



②



③



受付			
地点名	距離	時間	備考
洲本市民広場	—	8:30~9:30	TOILET 



【受付時持参】

- ・参加はがき・コロナ調査書

【受付】

- ・ゼッケン・コース地図・参加賞・荷札
- ・反射タスキ（エイドにて貸出、ゴール時要返却）
 - ※ゼッケンは見やすい場所に着けてください（クリップ式）
 - ※荷札は預けられる荷物にお付けください。

<注意>

夜間歩行や気温低下など想定されます。前照灯（ヘッドライト）及びバックライト（後方点灯）、防寒具、雨具は必ず持参願います。反射タスキは事務局にてご用意します。※要返却

<会場までのアクセス>

洲本バスセンターから徒歩 5 分

※当日は公共交通機関のご利用をお願い致します。




スタート		
地点名	ゼッケン番号	時間
淡路市民広場	001~100	10:00
	101~200	10:05
	201~270	10:10

↓最初の信号（栄町2丁目東）を右折。潮橋を渡り左折。洲本川沿いに進み新加茂橋を渡り国道125を直進。上内膳Y字交差点を国道472号左斜め方向に進む。洲本IC前から国道28号を南下。

地点名	距離	時間	備考
<指定コンビニ①> ローソン南あわじ養宜店	10 km	11:30~12:00	TOILET 

↓すぐ養宜上交差点を右斜め国道126号を進みます。おのころ島神社へ過ぎおのころ島神社山道入口を左折。大榎列交差点を右折県道126号を進みます。大日川新山王橋を渡り右折。湊交差点を右折し橋を渡り少し進むと第1エイドです。





おのころ島神社

伊弉諾尊、伊弉冉命の二神により創られた日本発祥-国生みの聖地。淡路島屈指の縁結びのパワースポット。

地点名	距離	時間	備考
第1エイド ローソン慶野松原店	21 km	12:50~15:00	TOILET 

↓県道31号淡路サンセットラインを五色浜を左手に進みます。その先が指定コンビニです。



五色浜

瑪瑙、琥珀、瑠璃、白、斑紋など五色に輝く色鮮やかな小石が敷き詰められた代表する美しい海岸です。

地点名	距離	時間	備考
<指定コンビニ②> ファミリーマート 都志店	30 km	14:00~16:00	TOILET 

↓エイドを出てスグ右折し山道（車道）を通り一宮を目指します。高柳山不動尊前を通過して県道 465 号を通りその先を右折し第 2 エイドに進みます。


地点名	距離	時間	備考
第 2 エイド 一宮ふるさとセンター	40 km	16:30~20:00	TOILET 

↓エイドを出て県道 88 号に入り郡家交差点右折し県道 31 号淡路サンセットラインに戻り進みます。指定コンビニ 3 に向かいます。



幸せのパンケーキ

マスコミにも取り上げられ話題の人気店。

地点名	距離	時間	備考
<指定コンビニ③> ローソン北淡町育波店	60 km	17:00~22:30	TOILET 

↓ 県道 31 号淡路サンセットラインを進み淡路高校前交差点を右折。県道 71 号を進み仁井交差点を左折県道 157 号を進みます。あわじ花さじき前を通り淡路インター前を左折し第 3 エイドへ向かいます



兵庫県立公園

あわじ花さじき

標高 298mの海に向かって広がる高原の花畑

地点名	距離	時間	備考
第 3 エイド 道の駅 あわじ	71 km	20:00~3:00 3:00 関門	TOILET

↓ エイドを出て県道 31 号淡路サンセットラインを進み、国道 28 号に合流し進むと指定エイド④に到着します。



明石海峡大橋

1998 年当時は全長 3,911mの世界最長の吊橋でした。

地点名	距離	時間	備考
<指定エイド④> 道の駅 東浦ターミナルパーク	80 km	21:30~ 6:00	TOILET

↓ 国道 28 号を進み、一旦市街地を通過し生穂南で復帰します。



御井の清水

古事記の仁徳紀の中に

「朝夕に淡路島の寒泉を酌んで大御水として献上した」とする伝承の地です。

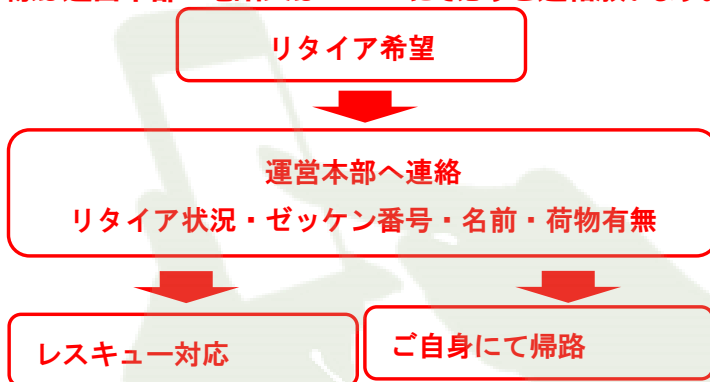
地点名	距離	時間	備考
エイド4 セブンイレブン淡路志筑店	95 km	23:30~10:00 10:00 関門	TOILET

↓ 国道 28 号を進み南下し、その後山間部を通り GOAL に向かいます。

ゴール			
洲本市民広場	110 km	2:00~14:00	TOILET

※制限時間を過ぎて到着された場合はリタイアとなります。

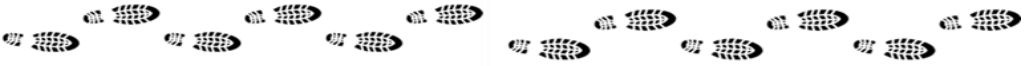
リタイアの際は運営本部へ電話又は LINE にて必ずご連絡願います。



参加者の安否確認と円滑な運営を行う為にもご理解・ご協力願います。

淡路島・洲本バスセンター発 主な高速・夜行バス各方面行

方面	主な経由地	バス会社
愛知県		
名古屋方面	洲本～名古屋	四国高速バス
大阪府		
大阪駅方面	洲本～大阪駅	高松エクスプレス
		西日本 JR バス
難波方面	洲本～難波	高松エクスプレス
		西日本 JR バス
USJ 方面	洲本～USJ	高松エクスプレス
高槻方面	洲本～高槻	JR 四国バス
伊丹方面	洲本～伊丹空港	西日本 JR バス
京都府		
大山崎町方面	洲本～名神大山崎	JR 四国バス
京都市方面	洲本～京都駅烏丸口	JR 四国バス
兵庫県		
神戸・三宮方面	洲本～高速舞子	本四海峡バス 淡路交通
	洲本～高速舞子・神戸三宮・大阪駅・ なんば・南海なんば	高松エクスプレス
	洲本～高速舞子・学園都市駅前	淡路交通
	洲本～高速舞子・三宮 BT	神姫バス
	洲本～高速舞子・三宮 BT・JR 新神戸 駅	西の本 JR バス
神戸空港	洲本～高速舞子・三宮 BT・JR 新神戸 駅・神戸空港	西日本 JR バス
香川県		
高松市方面	洲本～鳴門・高松中央 IC 前・栗林公 園前・高松駅・国分寺ダイアパレス・国 分寺 BT	高松エクスプレス
さぬき・ 高東かがわ方面	洲本～鳴門・高速引田・高速大内・高 速津田・高速志度・高速三木	
徳島県		
鳴門方面	洲本～鳴門	高松エクスプレス



【参加者名簿】

2023年 ウルトラウォーキング大会予定

各ウルトラウォーキング大会	開催日
第1回 淡路島一周	2月11日(土)～12日(日)
第3回 日本平と駿河の国史跡巡り	2月25日(土)～26日(日)
第6回 霞ヶ浦一周	3月18日(土)～19日(日)
第6回 琵琶湖一周	4月8日(土)～9日(日)
第2回 神戸明石	4月29日(金)～30日(日)
第2回 三浦半島	5月6日(土)～7日(日)
第3回 戦国の十字路北近江と伊吹山一周	5月20日(土)～21日(日)
第7回 富士山一周	6月10日(土)～11日(日)
第5回 箱根古道と駅伝の道	7月15日(土)～16日(日)
第9回 しまなみ海道	9月16日(土)～17日(日)
第6回 中山道・木曾路	10月14日(土)～15日(日)
第4回 小豆島一周	10月28日(土)～29日(日)
第2回 紅葉の三都を巡る京都	11月25日(土)～26日(日)
第14回 伊勢神宮初詣	12月28日(金)～1月1日(月)

行き先	バス会社	ホームページ QR
淡路島 ⇄ 大阪 神戸空港/伊丹空港	西日本 JR バス 洲本発⇒神戸三宮 始発 AM 6:50 発	
淡路島 ⇄ 大阪 神戸空港/伊丹空港	本四海峡バス 洲本発⇒神戸三宮 始発 AM 6:25 発	
淡路島 ⇄ 神戸三宮	淡路交通神姫バス 洲本発⇒神戸三宮 始発 AM 6:00 発	