



ウルトラロングコース 130km

第14回伊勢神宮初詣 ウルトラウォーキング

■開催日 2023年12月29日(金) 奈良 - 桜井 - 榛原

■主催 NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会

■事務局 アクトレップ株式会社

〒545-0014 大阪市阿倍野区西田辺町2-6-21-322

TEL : 06-6699-5000 FAX : 06-6699-5800

E-mail : sports@actrep.com


こちらのQRコードをスマホで読み取ってください。

28日



29日





【ご案内】

◆荷物は1個までお預かりしゴール地点まで搬送いたします。

下記必携品は預けないようお願いいたします。

受付時に荷札をお渡ししますのでそれを付けて荷物車までお持ちください。

(貴重品は除きます。雨で濡れることが予想される場合は各自の責任でご対応願います。)

◆更衣室はありませんので、歩ける服装でお越してください。

◆ロングコース前半はゼッケンではなく名札をお渡しします。

見える場所にお掛けください。

◆受付時間に遅れそうな場合は下記の番号へその旨ご連絡願います。

<緊急連絡先> **本部 080-4356-7800**

※電波状態によりつながりにくいことがあるのでご注意ください。

必携品

- ① ヘッドランプ、バックライト（暗くなったら点灯してください。）
- ② 携帯電話、充電バッテリー
- ③ 防寒具、レインウエア
- ④ 救急セット
- ⑤ 携行食、水等
- ⑥ マイカップ（給水の際に紙コップの用意がございません）

◆グループウォークのためウォークリーダーが先頭を歩きます。リーダーより速く歩く方は警告し、それに従って頂けない場合、リタイアとなります。

◆歩行ペースは5 km/時間程度です。

◆コースは自動車の往来、自転車、歩行者の通行が多くあります。道路交通法並びに関連条例、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。

◆ウォーキングコースおよび周辺地域への配慮を忘れずに歩いてください。大声やゴミ捨ては禁止です。

◆途中コンビニ等で随時休憩を取ります。トイレ等で入られる場合は必ずウォーキングリーダーにお伝えください。

リタイアする場合

◆万が一のケガ等で歩行困難な場合、荷物搬送車でゴールへお送りします。



<受付>

受付場所/時間： JR 奈良駅前 午前 9 時 4 5 分

※170 キロコースの参加者と合流します。

<スタート>

スタート時間： JR 奈良駅前 午前 10 時 00 分



👣JR 奈良駅から西へ。猿沢池の手前を右折して、その先は南に向かいます。

◆コース上にはコンビニがないので、トイレは少し東を通る国道 169 号線まで出てください。



興福寺五重塔が周囲の柳と一緒に水面に映る風景はとても美しく、奈良八景のひとつになっています。





① 箸塚古墳を過ぎて桜井の手前、大神（おおみわ）神社の鳥居が見えたら左折して西へ。

② 平等寺の前から右折して山野辺の道へ進みます。

大神神社大鳥居



高さ 32.2m、柱間 23m、でかい！

箸塚古墳

女王卑弥呼の墓の可能性が高いとされる「箸墓」。昼は人が造り、夜は神が造ったと「日本書紀」には記されていますが、最近の発掘調査によって、3世紀末頃に築造されたものとされました。

この時期は、卑弥呼の後継者、壹与（いよ）の時代にあたります。

◆昼食は正午を目途にお弁当をお配りします。山野辺の道付近を予定しています。



👣西に歩くと、やがて左折して長谷寺の参道に入ります。

👣参道を右折して化粧坂(けわいさか)を上ります。2日目は全般に平坦ですが、この坂が唯一の急坂です。

👣長谷寺を抜けると国道165号線に戻り、西に歩くと榛原の西峠に向けて2km程度上り坂があります。ここを上ると間もなくゴールですので頑張ってください。

👣榛原の商店街を抜けて油屋の前を通ると近鉄榛原駅に到着します。

< 2日目 ゴール >

ゴール予定時間： 近鉄榛原駅 午後5時00分

◆到着時間は歩行スピードにより前後する可能性があります。

宿泊施設： 美榛苑 0745-82-1126

◆宿泊場所までは車でお送りします。スタッフも宿泊いたします。

◆夕食は館内予定です。

翌日からの伊勢初詣ウルトラウォーキング100kmの受付場所は近鉄榛原駅です。宿泊場所から車にて送迎します。



<MEMO>



