

第9回EXPOリレーマラソン 日本選手権 IN 万博記念公園

<ご案内書>

本大会にお申込みいただき誠にありがとうございました。
下記日時・場所にて本大会の受付をいたしますのでよろしくお願いいたします。

受付日時・場所 : 2024年2月18日(日) 午前9:30~10:30
※ファミリーマラソン・単独走4kmは午前10時まで
万博記念公園 自然文化園内 東の広場 受付テント
大阪モノレール 万博記念公園駅から 徒歩約10分

入園料 : 大人260円 小中学生80円 必要になります。
参加通知ハガキでは入園できません。
入園ゲートでお支払いいただき入園してください。

スタート時間	D. 単独走 4km	午前10時30分	制限時間40分
	B. ファミリーマラソン	<u>午前10時32分</u>	
	A. チームリレー	午前11時30分	制限時間5時間
	C. 単独走 10km	<u>午前11時33分</u>	制限時間2時間

ご持参いただく物 : 参加通知書(代表者をご提出ください)
通知書に記載の参加人数、チーム名・参加者名の確認をお願いします。
プログラムにチーム名・お名前が入ります。

コース距離・周回数 : 2kmの周回コースです。
A. チームリレー 21周+195m
B. ファミリーマラソン 1周
C. 単独走 10km 5周
D. 単独走 4km 2周
チームリレーは最初に195m走っていただきます。

注意事項 : ・着替え用のテントはありません。事前に着替えてお越しく下さい。
・荷物は単独走・ファミリーマラソンのみお預かりします。
貴重品はご自身で管理をお願いします。
・簡易テント・シートは持ち込み可です。ただしコース上、他のお客様の
迷惑になるような場所への設置は認めません。

- ・花火など火気は使用できません。
- ・雨天決行ですので、雨の場合はご自身で準備をお願いします。
また、風が強いことも予想されますので、寒さ対策は各自でご用意ください。
- ・単独走はコース上にエイドステーションを設置します。
- ・チームリレー、ファミリーマラソンはコース外にエイドステーションを設置します。
- ・エイドステーションでは水、スポーツドリンク、菓子類を提供します。
- ・園内では一般の方も散策されています。コースを横断する人にご注意下さい。
- ・リレーは同じ方が交替で何回走られてもけっこうです。
選手交代はきめられたリレーゾーンのみです。
- ・リレーのタスキには IC チップが入っています。周回を正確にカウントするため肩から掛けてください。手に持って走らないでください。
WEB 上で周回数を確認できるようにいたします。
- ・ファミリーマラソンはご家族一緒にゴールしてください。
- ・完走証は WEB 完走証となります。大会終了後 HP にて専用ページを公開しますので各自ダウンロードしてご確認ください。

お問合せ

: EXPO リレーマラソン日本選手権実行委員会

事務局 アクトレップ株式会社 E-mail: info@actrep.com

電話 06-6699-5000 FAX 06-6699-5800