

第7回

紫式部ゆかりの地と 琵琶湖一周ウルトラウォーキング 2024

- 開催 2024年4月6日(土)～7日(日)
- コース 浜大津～打出浜～三井寺～延暦寺～日吉大社～浮御堂～琵琶湖大橋～近江舞子～白鬚神社～北近江リゾート
- 主催 NPO法人日本ウルトラウォーキング協会
- 後援 滋賀県、大津市、高島市、長浜市
- 協力 北近江リゾート
- 事務局 アクトレップ株式会社
〒545-0014 大阪府大阪市阿倍野区西田辺 2-6-21-325
TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800
E-mail:info@actrep.com
- 緊急携帯 **080-4356-7800**※常に携帯電話を取れる状態をお願いします。

下記二次元コードをスマホで読み取ってください。連絡用ラインは必ず登録をお願いします。

グーグルマップ



緊急連絡用 LINE





ごあいさつ

このたびは「琵琶湖一周ウルトラオーキング 2024」にご参加賜り誠にありがとうございます。今大会のコースは、紫式部ゆかりの地をめぐるコースとなっており、参加者の方に琵琶湖の魅力と、紫式部のゆかりの地をより楽しんで頂けるよう新たなルートの設定や湖岸コースを増やす等の変更を行いました。まだまだ春真っ盛りですが、この時期夕映えの琵琶湖を存分に堪能いただきながら約 103 km の完歩を目指してください。

また琵琶湖ならではの水鳥なども観ることができます。自然と歴史豊かな琵琶湖を十二分にお楽しみ下さい。最後に皆様のご健闘をお祈りしております。

NPO 法人日本ウルトラオーキング協会 理事長 辻 祥光

大会概要

開催日：2024年4月6日（土）～7日（日）
受付場所：琵琶湖浜大津 大津港シンボル緑地公園
受付時間：8:30～9:30
開会式：9:30～
スタート：10:00～ ウェーブ START
ゴール：北近江リゾート
距離：103km
制限時間：28時間

<注意事項>

- 主催者は、大会中に発生したすべての不慮の疾患や事故については一切責任を負いません。参加者は、各自の責任において体調管理、貴重品におかれましては自己管理の徹底をお願いいたします。
- コースは自動車、自転車、歩行者の通行が多くあり、道路交通法並び関連条例、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。



北近江の湯は AM 4:00 から入浴が可能ですが、4:00～6:00 は深夜追加料金 2,000 円が別途かかります。詳しくは HP をご覧下さい。





<安全対策としてお願い>

- ・夜間歩行中は必ずヘッドライト・バックライト（個人持参）
- ・反射タスキを装着下さい（当日配布、要返却）
- ・絶対に走らないで下さい。（ウォーキング大会ですので、歩くこと！）

※手荷物(1人1個)はゴール地点にてお預かりします。

・紙コップの提供はございません。ホットドリンクは各自のコップをご利用ください。
耐熱のコップをお勧めします。

夜間歩行や気温低下など想定されます。前照灯（ヘッドライト）及びバックライト（後方点灯）、防寒具、雨具は必ず持参願います。
反射タスキは事務局にてご用意します。※要返却ですので、リタイヤされた場合はスタッフへ返却、または事務局まで返却お願いいたします。

上記項目に関してご理解の程宜しくお願い致します。

■ 反射タスキの着用について

第1エイドにてスタッフより反射タスキをお渡しいたします。

反射タスキは貸出しとなりますので、ゴール、またはエイドにてご返却願います。
後方の車からの安全のために、全員着用を必ず願います。
なおタスキを着けた場合でもヘッドランプ、バックライトは必ず点灯願います。

～着用例～

必ずリュックの上に
掛けてください。

カバンにくくりつけ
たり、手で持たな
いで下さい。



当日緊急連絡先

080-4356-7800

※電波状態によりつながりにくいことがあるのでご注意ください。

<新型コロナ感染防止対策について>

感染拡大防止の観点から、下記の対策を実施いたします。皆様のご協力ご理解の程宜しくお願いいたします。

発熱並びに体調不良の方は、参加をお断りさせていただきます。

- ・更衣テントは参加者の接触を避けるため設置しません。
スタート時には歩行スタイルにお着替えの上、お越し願います。
- ・エイドでは原則個別包装の品（おにぎり、サンドイッチ等）をご提供致します。

<リタイヤ対応について>

- ・リタイヤは原則エイドにて申告願います。やむを得ずルート上またはそれ以外の地点でリタイヤをする場合は、レスキューに向かいます。いずれも相応のお時間がかかる場合があります。
- ・コース上でも制限時間 28 時間以内にゴールできないとスタッフが判断した場合はリタイヤとさせていただきます。
- ・次のエイドまでの区間にてリタイヤされる場合は、お近くの公共交通機関または次のエイドまでの送迎となります。
- ・リタイヤ後エイド等にて長時間待機になる場合があります。事前にご了承願います。ご希望の公共機関・施設への送迎はできません。

■ 現在地を知らせる方法 ■

※事前には必ずアクトレップ緊急連絡 LINE 登録願います。

■ 現在地を知らせる方法 ■ ※事前には必ずアクトレップ緊急連絡 LINE の登録をお願いします。

低体温症・怪我・道迷い等の緊急時には、下記の方法で現在地をスタッフにお知らせすることが可能です。

- ①アクトレップスポーツクラブ LINE ページ左下の一番左にある“+”を選択する。
- ②右の位置情報を選択する。
- ③地図上真ん中あたりの「この位置を送信」を選択すると、本部にお客様の位置情報が届きます。



第1回 淡路島一周 ウルトラウォーキング 110 km

■開催 2023年2月11日(土)～12日(日)
 ■コース 洲本市市民広場～おのころ神社～崖野海岸～伊弉諾神社
 道の駅あわじ～道の駅東浦ターミナルパーク～洲本市市民広場
 ■主催 NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会
 ■後援 洲本市、洲本観光協会(各予定)
 ■事務局 アクトレップ株式会社
 〒545-0014 大阪府大阪市阿倍野区西田辺2-6-21-325
 TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800
 E-mail:sports@actrep.com

■緊急携帯 080-4356-7800 ※常に携帯電話を取れる状態をお願いします。

必ず下記QRコードを読み取り登録をお願いします。

Google マップ QR コード

■Google マップの使い方■

- ①プログラムの Google マップの QR コードをスマホで読み取ります。
- ②コースの線と現在地が出てきます。
- ③矢印標識がなく不安な場合は、こまめに Google マップで現在地を確認して下さい。

※現在地を見てコースの線上にいない場合は、コースから外れている可能性があります。Google マップを頼りにコース線上までお戻りください。

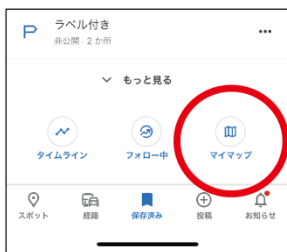
■Google マップのコースが消えてしまった場合の出し方■

- ①スマホの Google マップのアプリを開き、一番下の真ん中にある【保存済み】を押して下さい。
- ②指でスクロールして一番下まで行きます。左から【タイムライン】【フォロー中】【マイマップ】の3つの選択肢が出てきますので、右の【マイマップ】を押して下さい。
- ③先ほど読み取った大会名が出てきますので、大会名を押すと再度コースが出てきます。

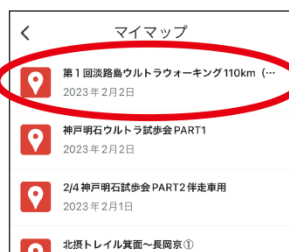
※初めは必ずプログラムの QR コードの読み取りからお願いいたします。



①



②



③



2024 年大河ドラマ「光る君へ」の主人公、紫式部のゆかりの地をめぐるコースとなっております。紫式部・源氏物語ゆかりの地をご紹介します。



打出浜（うちではま）

996年（長徳2年）、紫式部は越前守となった父藤原為時に同行して越前国へ下向。打出浜は紫式部船出の浜。

三井寺（みいでら）

三井寺は為時・紫式部一家には縁の深い寺で、式部の母の兄弟が三井寺の僧侶になっていました。康延は宮中の仏事や天皇の看病に従事する内供奉十禅師に選ばれています。また、式部の異母兄弟で、為時の息子定暹も三井寺の阿闍梨でした。



唐崎神社（からさきじんじゃ）

第 21 帖『少女（おとめ）』で光源氏の家来の娘が豊明の節会で舞姫を勤め、そのまま宮中で奉仕するよとこの事でしたがいったん退出して『唐崎』で『祓え』を受けたとあります。

慈眼堂（じげんどう）

「慈眼堂」は、大津市にある廟所（びょうしょ：先祖、貴人を祀っているところ）で「天海僧正」が祀られています。歴史上著名な人物達の供養塔（亡くなった人を供養するために建てられる石造りの塔）が数多くあり紫式部もそのひとりです。

延暦寺（えんりやくじ）

宇治十帖「夢浮橋」で最後のヒロイン・浮舟の人生と深くかかわる高僧が修行しているのが比叡山でした。薫と匂宮という二人の貴公子に愛されたヒロイン浮舟は、心を引き裂かれて入水しようしますが、〈横川の僧都〉に助けられます（「手習」巻）

日吉大社（ひよしたいしゃ）

法華八講を「山王礼拝講」として行われている神社。「賢木」の巻では光源氏の父・桐壺院の一周忌供養で法華八講が営まれますが、同時に光源氏が恋焦がれる藤壺の中宮が出家の決意を表明する、重要な場面として描かれています。

浮御堂（うきみどう）

浮御堂は、平安時代に恵心僧都源信（えしんそうずげんしん）によって建立されたと伝わります。恵心僧都源信は、『源氏物語』において、浮舟を救い、明石の中宮からの信頼も厚かった“横川の僧都（よかわのそうず）”のモデルといわれています。

受付			
地点名	距離	時間	備考
琵琶湖浜大津 大津港シンボル緑地公園	—	08:30~9:30	



【受付時持参】 参加はがき

【受付】 ゼッケン、コース地図、参加賞、荷札
反射タスキ（第1エイドにて貸出、ゴール時要返却）

※ゼッケンは見やすい場所に着けてください（クリップ式）

※ゼッケンのバーコードを読みとって計測しますので、各エイド通過時は計測スタッフにゼッケンをお見せ下さい。

※荷札は預けられる荷物にお付けください。

※当日は公共交通機関のご利用をお願い致します。

スタート	
琵琶湖浜大津 大津港シンボル緑地公園	
No.001~100	10:00
No.101~200	10:05
No.201~310	10:10

地点名	距離	時間	備考
<給水所> おごと温泉観光公園	17.5 km	12:00~14:30	TOILET 


↓おごと温泉観光公園の駐車場にて給水（水のみ）を提供しています。

給水所を出てすぐ左の道に入ります。しばらく道なりに進み、浮御堂、琵琶湖大橋を横目に通り、第1エイドへ向かいます。



地点名	距離	時間	備考
第1エイド ファミリーマート 和邇南浜店	29 km	13:30~17:30	TOILET 


↓第1エイドを出てしばらくは道なりに進みます。蓬萊駅手前で右折し、しばらく湖岸を歩きます。

地点名	距離	時間	備考
第2エイド セブンイレブン しらひげ神社前店	46.5 km	16:00~22:30	TOILET 

↓第2エイドを出て国道を進み、しばらくして左側道に入ります。県道300号線を進み、【勝野交差点】を右折し、県道304号線を進みます。

地点名	距離	時間	備考
第3エイド 外ヶ浜	61 km	18:00~02:30	TOILET 

↓第3エイドを出てしばらくは県道333号線を進みます。


地点名	距離	時間	備考
第4エイド マキノサニービーチ 湖のテラス	75 km	20:00~06:30 関門 6:30	TOILET 

↓第4エイドは関門ポイントです。午前6時30分を過ぎた場合はリタイヤとなります。最寄り駅の「マキノ駅」までは徒歩約8分です。

マキノ駅⇒近江塩津駅⇒高月駅までの始発は6時18分です。

荷物はゴール地点の北近江リゾートでお預かりしていますので、北近江リゾートへ来られる方は、専用送迎車をご利用ください。

送迎車は30分~1時間間隔となっております。駅でお待ちください。

地点名	距離	時間	備考
第5エイド セブンイレブン 西浅井塩津店	91 km	22:30~10:30	TOILET 

↓第5エイドを出たら県道514号線へ進みトンネルを通ります。

大音交差点で県道44号線へ進み、261号線を左折し、しばらく行くと左手にゴールの北近江リゾートが見えてきます。

地点名	距離	時間	備考
ゴール 北近江リゾート	103km	00:30~14:00	

北近江リゾートの専用送迎バスのご案内（9:00~17:00）

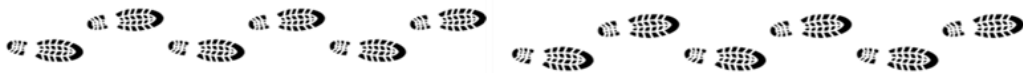
JR 高月駅 ⇄ 北近江リゾート 間を30分置きで専用送迎バスを用意します。

【北近江リゾート】9:00 発、10:00 発、11:00 発 ……17:00 発最終

【JR 高月駅】9:30 発、10:30 発、11:30 発 ……16:30 発最終

夜間、早朝の送迎はご希望の方のみ承ります。（JR 高月駅⇄北近江リゾートのみ）

お急ぎの方は横山バス停から木ノ本駅（高月駅の隣の駅）まで市バスが出ておりますので、市バスをご利用ください。約2~3時間に1本。



【名簿】

2024年ウルトラウォーキング予定表

第1回 奈良まほろば
ウルトラウォーキング

100km
2024/1/13 ~ 1/14



第1回 ディープ大阪
ウルトラウォーキング

100km
2024/2/23 ~ 2/24



第7回 霞ヶ浦一周
ウルトラウォーキング

115km
2024/3/23 ~ 3/24



第7回 琵琶湖一周
ウルトラウォーキング

100km
2024/4/6 ~ 4/7

第3回 三浦半島周遊
ウルトラウォーキング

105km
2024/4/27 ~ 4/28

第3回 神戸 明石
ウルトラウォーキング

105km
2024/5/4 ~ 5/5

第8回 富士山一周
ウルトラウォーキング

125km
2024/5/25 ~ 5/26

第2回 淡路島一周
ウルトラウォーキング

110km
2024/6/8 ~ 6/9

第6回 箱根古道と駅伝の道
ウルトラウォーキング

100km
2024/6/29 ~ 6/30

第10回 しまなみ海道
ウルトラウォーキング

75km・100km
2024/9/14 ~ 9/15

第7回 中山道・木曾路
ウルトラウォーキング

103km
2024/10/12 ~ 10/13

第5回 小豆島一周
ウルトラウォーキング

100km
2024/10/26 ~ 10/27

第2回 尾張三河
ウルトラウォーキング

100km
2024/11/2 ~ 11/3

第3回 京都
ウルトラウォーキング

110km
2024/11/23 ~ 11/24

第15回 伊勢神宮
ウルトラウォーキング

100km : 2024/12/30 ~ 1/1
60km : 2024/12/31 ~ 1/1

