

日本一の絶景！  
朝焼けの富士山を拝もう！

93km



- コース：東静岡駅北口公園－駿府城－鯨ヶ池－宇津ノ谷峠－焼津－久能山－三保の松原－日本平－東静岡駅北口公園
- 主催：日本ウルトラウォーキング協会
- 事務局：アクトレップ株式会社  
〒545-0014 大阪市阿倍野区西田辺町2-6-21-322  
TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800  
E-mail:[sports@actrep.com](mailto:sports@actrep.com)
- 緊急連絡先 増田 080-4356-7800

下記QRコードをスマホで読み取ってください。連絡用ラインは必ず登録をお願いします。

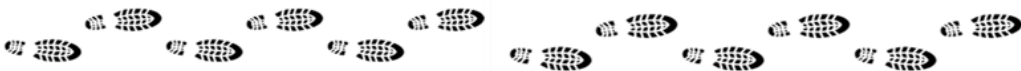


グーグルマップ



緊急連絡用 LINE





## ごあいさつ

このたびは「第2回日本平と駿河の国史跡巡りウルトラウォーキング2022」にご参加賜り誠にありがとうございます。

今大会のコースは、駿府城、宇津ノ谷峠、久能山東照宮から日本平という駿府の国の史跡を巡り、また焼津港を経て長い海岸線を進んで三保の松原から雲の上に浮かぶ富士山を眺めていただくという贅沢な企画となっています。朝日に輝く太平洋を存分に堪能いただきながら93kmの完歩を目指してください。

未だ新型コロナの感染拡大が収束しない中、出来る限りの対策を実施しての開催となります。安全かつ円滑な運営に向けて、何卒皆様のご協力を賜りますようお願いいたします。

日本ウルトラウォーキング協会                      理事長    辻 祥光

### 大会概要

開催日：2022年2月26日(土)～27日(日)

開催場所：静岡県

受付場所：東静岡駅北口公園

受付時間：午後2時00分～2時30分

競技開始：午後3時00分(制限時間 26時間)

距離：93km

注意事項：

- ・主催者は、大会中に発生したすべての不慮の疾患や事故については一切責任を負いません。参加者は、各自の責任において健康管理・貴重品管理には万全を期して下さい。
- ・コースは自動車の往来、自転車、歩行者の通行が多くあります。道路交通法並びに関連条例、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。

**※夜間歩行中は必ずバックライトを装備してください。**

**※手荷物(1人1個)はゴール地点まで搬送いたします。(貴重品は除く)**

## <スタート地点> 東静岡駅北口公園



- ・受付の混雑を避けるため「コロナ調査票」を事前に記入して必ずご提出ください。
- ・荷物を預けられる場合、お渡しした荷札を取り付けてください。  
荷物の中身はゴールまで取り出せません。プログラム、マップ、ライト類、  
雨具(防寒具)は必ず持ち歩くようにお願いします。

## <東静岡駅～丸子>

地点名	距離	到着予想時間	備考
駿府城	2km	—	<史跡スポット①>
<第1エイド> ローソン新静岡 インター店	14km	17:00～18:30	<夕食>
<第2エイド> ファミリーマート 静岡丸子東海道店	29km	19:00～22:00	補給、トイレ

・東静岡駅北口公園をスタートして国道1号から春日町の交差点を斜め右へ。静岡市街を進むと駿府城のお堀に当たります。駿府城公園内を通過して、麻機街道を北上します。

・新東名の手前で南に向かうと第1エイドがあります。

・その先の川沿いのサイクルロード内は途中自販機がありませんので、安倍川橋までの補給は第1エイドでご準備願います。

・国道1号線に合流し、県道208号を進むと第2エイドです。

駿府城



駿府城はかつて今川氏の居城があったといわれている場所です。その後徳川家康が駿河領有に当たって築城を始めました。将軍として江戸幕府に君臨した家康は、秀忠に将軍を譲ると、駿府に戻って築城を再開します。家康の死後は忠長（家光の弟）が城主となりましたが、甲府に蟄居を命ぜられ、以降は城代が置られました。

## <宇津ノ谷峠～用宗>

地点名	距離	到着予想時間	備考
宇津ノ谷峠	31km	—	<史跡スポット②>
焼津駅	42km	—	トイレは駅前の公衆トイレを利用ください。
<第3エイド> ファミリーマート 静岡用宗店	51km	23:00～4:00	補給、トイレ

・国道1号線を進み、宇津ノ谷峠へ。県道208号をそのまま登って「昭和のトンネル」をくぐります。

・岡部宿を通して太平洋岸自転車道に出ます。自転車道を南下すると焼津市街に出ますので、駅の手前を左折して、静岡方面に進みます。

**静岡への海外沿いのルートは工事通行止めの為、今大会から北側の日本坂峠を越えて用宗の第3エイドに向かいます。**

### <昭和のトンネル>



## ＜久能山～三保の松原＞

地点名	距離	到着予想時間	備考
久能山東照宮	—	—	＜史跡スポット③＞
三保の松原	68km	—	美しい松並木の中を歩きます。
＜第4エイド＞ セブンイレブン 清水三保店	75km	3:00～13:00 <div style="background-color: #6a5acd; color: white; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">関門</div>	補給、トイレ

・久能山東照宮までは長い海岸線を歩きますが、このルートも自販機はありません。第3エイドで補給の準備をお願いします。

・三保の松原は世界遺産地域のため、入る前と出てからしか標識はありません。その先真崎海岸を折り返してしばらく歩くと第4エイドです。

関門時間の午後1時を過ぎて到着された方はリタイアとなります。

### 久能山東照宮

徳川家康公は生前、家臣に対し、自分の死後について「遺体は駿河国の久能山に葬り、江戸の増上寺で葬儀を行い、三河国の大樹寺に位牌を納め、一周忌が過ぎて後、下野の日光山に小堂を建てて勸請せよ、八州の鎮守になろう」（『本光国師日記』より）との遺言を残されました。

この御遺命により御遺骸を久能山に埋葬し、その地に二代將軍秀忠公の命により久能山東照宮が創建されました。

## <日本平>

地点名	距離	到着予想時間	備考
<第5エイド> 日本平月日星	85km	4:30~15:30	トイレ、補給
草薙神社	—	—	<史跡スポット④>

- ・清水三保から静岡に向かって歩くと県道 198 号線に出ますので、右折します。しばらく北上し、日本平運動公園の標識が見えたら左折します。
- ・坂を登ると第5エイドです。景色を楽しみたい方は、そこから5分歩くと日本平夢テラスがあります。
- ・日本平からは東海自然歩道のトレイルを下ります。トレイルを抜けると草薙神社を過ぎ、JR草薙駅の手前を左折します。

草薙神社



ご祭神は日本武尊（ヤマトタケル）。日本武尊東征の際に賊が日本武尊のいる野に火をかけて焼き殺そうとしたが、日本武尊は天叢雲剣で草を薙ぎ払い向い火を放って難を逃れたといわれています。そのため天叢雲剣（アマノムラグモノケン）を「草薙剣」と称します。（三種の神器）

## <ゴール地点> 制限時間 26 時間

今大会のゴールはスタート地点と同じ東静岡駅北口公園です。  
完歩された方には完歩証をお渡ししますのでお受け取り下さい。



### 東静岡 天然温泉 柚木の郷

営業時間：午前9時～午前0時

料金：1,045円

参加者特典（フロントでゼッケン提示）：

★フェスタオルレンタル無料

★館内レストラン利用時、ドリンクバー無料



他の大会でコース上を走る方がおられるという苦情が寄せられています。ウォーキング大会は歩くことを前提に関係各所と折衝をしておりますので、走られる方がいると大会の存続が危うくなります。ご理解の上、ご協力をお願いいたします。





## <新型コロナ感染防止対策について>

感染拡大防止の観点から、次の対策を実施いたします。参加者の方には趣旨をご理解頂いた上で、円滑な大会運営にご協力をお願い致します。

- 発熱並びに体調不良の方は、レース出場をお断りさせていただきます。
- 更衣テントは参加者同士の接触を避ける観点から使用しないこととします。スタート時はスタートできる服装でおいで下さい。
- エイドではスタッフが調理した軽食は提供いたしません。原則個別包装のもの(おにぎり、サンドイッチ、カップ麺等)をご提供いたします。

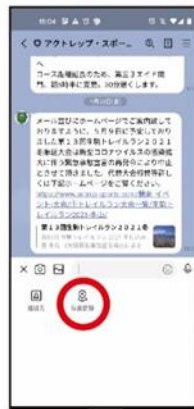
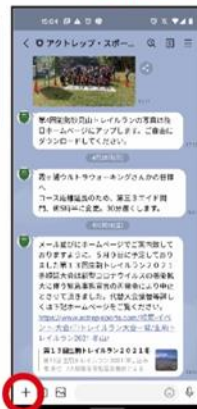
## <リタイア対応について>

- リタイアは原則エイドでお願いします。やむを得ず、ルート上またはそれ以外の地点でリタイアする場合は、レスキューに向かいます。いずれも相応の時間はお待ちいただく可能性がありますので予めご了承ください。
- コース上でも、明らかに制限時間 26 時間内にゴールできないとスタッフが判断した場合は、その時点でリタイアとさせていただきます。
- 第2エイド以降第4エイドまででリタイアされる場合は最寄りの東海道線駅までお送りします。始発まで待機いただくこともありますので予めご了承ください。

■ 現在地を知らせる方法 ■ ※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE の登録をお願いします。

低体温症・怪我・道迷い等の緊急時には、下記の方法で現在地をスタッフにお知らせすることが可能です。

- ①アクトレップスポーツクラブ LINE ページ左下の一番左にある“+”を選択する。
- ②右の位置情報を選択する。
- ③地図上真ん中あたりの「この位置を送信」を選択すると、本部にお客様の位置情報が届きます。



## 《低体温症に注意！》

気温の低い中で、活動をした際に生じる体の異常です。  
異常を感じた場合はすぐに近くのスタッフまで声をかけて下さい。

I 身体が震える、話が出来ない、手をうまく使えない  
→毛布等を使って身体を暖めてください。

II 意識が朦朧とする  
→救急車を呼ぶ必要があります。

倒れている方や、具合の悪そうな方を見かけた方はスタッフまでご連絡下さい。  
緊急連絡先：080-4356-7800

👉 三保の松原から富士山を望む。



👉 三保の松原の羽衣の松



👉 日本平夢テラスから富士山を望む。



# 2022年ウルトラウォーキング予定表

第2回 日本平と  
駿河の国史跡巡り  
ウルトラウォーキング

97km  
2022/2/26 ~ 2/27

第5回 霞ヶ浦一周  
ウルトラウォーキング

115km  
2022/3/20 ~ 3/21

第5回 琵琶湖一周  
ウルトラウォーキング

100km  
2022/4/9 ~ 4/10

第4回  
箱根古道と駅伝の道  
ウルトラウォーキング

100km  
2022/4/23 ~ 4/24

第1回 三浦半島周遊  
ウルトラウォーキング

105km  
2022/5/3 ~ 5/4

第2回 戦国の十字路口  
北近江と伊吹山一周  
ウルトラウォーキング

105km  
2022/5/21 ~ 5/22

第6回 富士山一周  
ウルトラウォーキング

125km  
2022/6/11 ~ 6/12

第8回 しまなみ海道  
ウルトラウォーキング

77km  
2022/9/17 ~ 9/18

第5回 中山道・木曾路  
ウルトラウォーキング

100km  
2022/10/15 ~ 10/16

第3回 小豆島一周  
ウルトラウォーキング

100km  
2022/10/29 ~ 10/30

第13回 伊勢神宮初詣  
ウルトラウォーキング

100km : 2022/12/30 ~ 1/1  
60km : 2022/12/31 ~ 1/1

たくさんのお申込み  
お待ちしております。

